



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Ieškau kūno kultūros mokytojos darbo. Turiu patirties dirbant aerobinės gimnastikos trenere.

Pageidaujamas darbas Mokytojai, Treneriai

Pageidaujama darbo vieta Klaipėda

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1994-01-12 (32 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Klaipėda

Telefono numeris *Norėdami matyti kontaktus, turite*
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas *Norėdami matyti kontaktus, turite*
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis **nuo 2018.05 iki dabar**

Įmonės pavadinimas MB "Maitinimo organizavimas"

Darbo sritis Prekybos vietos vadovė

Pareigos Prekybos vietos vadovė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Finansų, prekių, išlaidų apskaitos vedimas, darbuotojų atranka, darbuotojų apmokymai, darbo grafikų sudarymas

Darbo laikotarpis **nuo 2019.09 iki dabar**

Įmonės pavadinimas Klaipėdos sportinių šokių klubas "Gracija"

Darbo sritis Treneriai

Pareigos Aerobinės gimnastikos trenerė

Darbo laikotarpis	nuo 2016.12 iki 2017.09
Įmonės pavadinimas	KLAIPĖDOS UNIVERSITETAS
Pareigos	Tarptautinių studijų specialistė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Tarptautinių studentų priėmimo laikotarpiu dirbau studijų skyriaus tarptautinių studijų specialiste. kandidatų studijoms tinkamumo vertinimas, įsakymų, kvietimų ir kitų dokumentų rengimas, administravimas ir registravimas Klaipėdos universitetui, Lietuvos ir užsienio ambasadoms, Migracijos departamentui ir kt., siuntų, skambučių ir kitos informacijos valdymas, sklandžios biuro veiklos ir tvarkos užtikrinimas

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2013.09 iki 2017.05
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Klaipėdos universitetas
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	Kūno kultūros ir sporto pedagogika

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Gera	Gera	Gera
Rusų	Pagrindai	Pagrindai	Pagrindai

Konferencijos, seminarai, mokymai

Seminarai - 2018.02 Minties lauko terapija. Greitas būdas atsikratyti nerimo, streso ir baimės. 2 val. Lietuvos sporto universiteto Karjeros ir kompetencijų plėtotės centras

Seminaro metu sužinojome kas yra minties lauko terapija, kaip ją pritaikyti kasdienybėje. Seminarą vedė sertifikuota TFT-ADV aukščiausios kvalifikacijos specialistė Rasa Židonienė, terapijos mokiusis iš jos autoriaus Dr. Rodžerio Kalahano (Dr. Roger Callahan)

2017.12 Įtampų ir egzaminų baimės mažinimo būdai. 2 val. Lietuvos sporto universiteto Karjeros ir kompetencijų plėtotės centras

Seminaro metu buvo supažindinta ir praktiškai išbandyta keletas metodikų įtampai ir baimei mažinti.

2014.01 Kompleksinis teorinis / praktinis aerobikos trenerio-instruktoriaus žinių kursas. 152 val. Lietuvos aerobikos federacija. Dalyvavau pirmoje sesijoje "Klasikinės aerobikos pradmenys".

Papildoma informacija

Vairuotojo pažymėjimas	B
------------------------	---

