



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Ieškau kūno kultūros mokytojos, sveikatingumo specialistės darbo. Darbo patirtis su įvairaus amžiaus vaikais 10 metų, vedant fizinius pratimus, rengiant sporto šventes, asmeninės treniruotės. Turiu patirties dirbant su įvairios formos negalią turinčiais vaikais.

Pageidaujamas darbas Mokytojai, Treneriai

Pageidaujama darbo vieta Kaunas

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1991-08-24 (34 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Kaunas

Telefono numeris
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis nuo 2010.09 iki dabar

Darbo sritis Treneriai

Pareigos Asmeninė trenerė, mokytoja

Išsilavinimas

Laikotarpis nuo 2010.09 iki 2014.06

Išsilavinimas Aukštasis universitetinis

Mokymosi įstaiga LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETAS

Išsilavinimo sritis Reabilitacija

Sritis Taikomoji fizinė veikla/ neįgaliųjų reabilitacija

Laikotarpis	nuo 2014.09 iki 2016.06
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETAS
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	Kūno kultūros magistro laipsnis

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Anglų	Gera	Gera	Gera
Rusų	Vidutiniškai	Vidutiniškai	Vidutiniškai
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai

Kompiuterinis raštingumas

Operacinės sistemos: Microsoft „Windows“

Microsoft Excel

Microsoft power point

Konferencijos, seminarai, mokymai

- „Kūno kultūros mokytojo siekis: sveiki ir fiziškai aktyvūs vaikai“.
- „Šiuolaikinė kūno kultūros pamoka: mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimas“
- „Fitneso vaikų užsiėmimai ikimokyklinio amžiaus vaikams“
- „Laikysenos korekcijos programa vaikams nuo 3 iki 12 metų“
- „Vyresnių žmonių fizinės ir psichinės sveikatos išsaugojimas taikant įvairų fizinį aktyvumą“.
- „Exercise for Health and Rehabilitation“

Klasikinio ir gydomojo masažo pažymėjimas

2018 sertifikatas „nestabilus paviršiaus priemonių panaudojimo galimybės sportininkų rengime“,

VŠĮ Sportininkų mokymų centras

Papildoma informacija

Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2014-07 (11 m.)