



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Gyvenau 13 metų Vokietijoje ir ten išgijau medicininį dietistės (sveikos mitybos specialistės) išsilavinimą. Dabar grįžau gyventi į Lietuvą ir intensyviai ieškau darbo pagal specialybę. Mano profesija yra mano hobby. Aš pati stengiuosi kuo sveikiau ir subalansuotai maitintis ir tai propaguoju savo šeimos ir aplinkinių tarpe. Man teikia labai daug džiaugsmo, kai aš galiu padėti žmonėms įvairiais mitybos ir sveikos gyvensenos klausimais. Pirmoje vietoje yra gamta ir žmogus. Siltas ir kompetentingas bendravimas su pacientais (klientais) ir begalinis noras jiems profesionaliai padėti man yra labai svarbu, aš tai darau su užsidegimu ir iš visos širdies. Taip pat pastoviai gilinu savo žinias skaitydama spec. literatūrą, lankau seminarus, domiuosi naujovėmis, gaminu pagal naujus sveikus receptus. Esu lengvai bendraujanti, pozityviai į gyvenimą žiūriu, linksma, nuosirdi, draugiska, sociali, mokanti dirbti komandoje ir individualiai, tvarkinga, pareiginga. Mielai imuosi iniciatyvos, sugebu sau kelti tikslus ir juos laikytis. Į darbą žiūriu labai atsakingai ir stengiuosi jį atlikti iki galo ir be priekaištų. Butu man begalinis džiaugsmas, jeigu jus man suteiktumėte galimybę dirbti jūsų kolektyve.

Pageidaujamas darbas dietistė (sveikos mitybos specialistė)

Pageidaujama darbo vieta Kaunas

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1972-10-16 (53 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Kaunas

Telefono numeris *Norėdami matyti kontaktus, turite*
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas *Norėdami matyti kontaktus, turite*
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 2011.09 iki 2014.08
Įmonės pavadinimas	Vokietija, Erlangen miesto universitetinės klinikos
Darbo sritis	dietiste (sveikos mitybos specialiste)
Pareigos	pacientų konsultacija, sveiko maisto gamybos ir išdavimo priežiūra.
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Konsultavau pacientus įvairiais mitybos klausimais individualiai. Dalyvavau dietiniu patiekalu gamyboje ir stebėjau, bei kontroliavau jų išdavimą pacientams.
Darbo laikotarpis	nuo 2014.10 iki 2015.03
Įmonės pavadinimas	Vokietija, Chemnitz miestas, sveikos mitybos ir terapijos centras "EasyLife"
Darbo sritis	dietiste (sveikos mitybos specialiste)
Pareigos	Pacientų (klientų) konsultavimas, sveiko maisto gamyba
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Darbas su pacientais (klientais) turinčiais antsvorio problemų. Pastovi individuali konsultacija, svorio stebėjimas ir protokolavimas. Sveiku, dietiniu patiekalu gamyba su pacientais (klientais). Pastovus nuosirdus ir kompetentingas psichologinis palaikymas
Darbo laikotarpis	nuo 2015.04 iki 2019.01
Įmonės pavadinimas	Vokietija, Buttenheim miestas, individuali veikla
Darbo sritis	dietiste (sveikos mitybos specialiste)
Pareigos	Individualus pacientų (klientų) konsultavimas įvairiais mitybos klausimais.
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Labai individualios konsultacijos, atsižvelgiant paciento (kliento) sveikatos būklę (ligas, alergijas, netoleravimus ir kt.). Sveiku, subalansuotu patiekalu gamyba kartu su pacientais (klientais).

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2011.09 iki 2014.08
Išsilavinimas	Aukštesnysis
Mokymosi įstaiga	Vokietija, Erlangen miestas, DEB aukštesnioji medicinos mokykla
Išsilavinimo sritis	Medicina
Sritis	dietiste (sveikos mitybos specialiste)

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Vokiečių	Gera	Gera	Gera
Anglų	Vidutiniškai	Vidutiniškai	Vidutiniškai
Rusų	Vidutiniškai	Vidutiniškai	Vidutiniškai

Kompiuterinis raštingumas

Microsoft Office, Word

Konferencijos, seminarai, mokymai

Labai domiuosi medicinos, sveikos gyvensenos ir mitybos srityje. Mane labai domina gamta ir visa tai ka gamta mums dovanoja - natūralu sveika maista! Tomis temomis aš lankiau daugybę seminarų Vokietijoje ir perskaiciau ir tebeskaitau daug spec. literatūros. Pastoviai gilinu savo žinias sveikos gyvensenos srityje, nes tai mano gyvenimo dalis.

Papildoma informacija

Pomėgiai	leisti laiką gamtoje, daug vaikscioti pėsčiomis, dometis ivairiomis vaistazolemis (rinkti ir dziovinti), plaukioti, vazineti dviraciū, daryti ivairius jogos pratimus, skaityti, gaminti sveika maista, klausytis muzikos (dainuoti), myleti save supancius žmones (buti salia ir jiems padeti), keliauti...
Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2000-09 (25 m.)
Pageidaujamas atlyginimas	800 EUR per mėn.