



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Gyvenimo aprašymas (CV)

*Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite*  
[Prisijungti](#)

### Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Turiu patirtį - darbų organizavimas įstaigoje ir darbo grafikų sudarymas, pagalba vadovui, dokumentų tvarkymas, dalyvavimas įmonės veikloje, pirminės buhalterinės dokumentacijos tvarkymas, perspektyvinių valgiaraščių sudarymas, kasdieninių ir individualių valgiaraščių sudarymas ir koregavimas, atsižvelgiant į asmenų maistinių medžiagų poreikius ir klinikinę būklę, technologinių kortelių sudarymas, kalkuliacinių kortelių sudarymas, maisto kokybės kontrolė virtuvėje, dalyvavimas

virtuvės darbą kontroliuojančių institucijų patikrose.

Esu komunikabili, atsakinga, punctuali, sąžininga, greitai prisitaikanti prie naujovių, siekianti užsibrėžto tikslo, darbui skiriu visas jėgas.

Neabejoju, kad mano žinios, įgūdžiai, praktinė patirtis, bei asmeninės savybės gali būti sėkmingai panaudotos Jūsų įstaigoje siekiant jos tikslų įgyvendinimo.

|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| Pageidaujamas darbas     | Dietistas                   |
| Pageidaujama darbo vieta | Vilnius, Kaunas, Elektrėnai |

### Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

|                   |                                                                         |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Gimimo data       | 1986-05-15 (39 m.)                                                      |
| Lytis             | Moteris                                                                 |
| Gyvenamoji vieta  | Elektrėnai                                                              |
| Telefono numeris  | <i>Norėdami matyti kontaktus, turite</i><br><a href="#">Prisijungti</a> |
| El. pašto adresas | <i>Norėdami matyti kontaktus, turite</i><br><a href="#">Prisijungti</a> |

### Darbo patirtis

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2008.08 iki 2009.09</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Įmonės pavadinimas                 | Abromišių reabilitacijos ligoninė                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Darbo sritis                       | dietistas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pareigos                           | Dietistas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Dietų ir meniu sudarymas ir koregavimas, atsižvelgiant į asmenų maistinių medžiagų poreikius ir klinikinę būklę; Maisto davinio maistinės ir energetinės vertės skaičiavimas; Padalinio darbo laiko apskaitos dokumentų, darbo grafikų sudarymas. Dietinio maitinimo organizavimas Valgiaraščių sudarymas Maisto produktų kokybės kontrolė |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2009.09 iki dabar</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Įmonės pavadinimas                 | Elektrėnų šeimos namai                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Darbo sritis                       | Dietistas                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pareigos                           | dietistas                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Dokumentų tvarkymas Dalyvavimas įmonės veikloje Pirminės buhalterinės dokumentacijos tvarkymas Perspektyvinių valgiaraščių sudarymas Dietinio maitinimo organizavimas Valgiaraščių sudarymas Maisto produktų kokybės kontrolė Maisto davinio maistinės ir energetinės vertės skaičiavimas |

#### Išsilavinimas

|                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| Laikotarpis         | <b>nuo 2005.09 iki 2008.07</b>       |
| Išsilavinimas       | Aukštasis koleginiis                 |
| Mokymosi įstaiga    | Vilniaus kolegija                    |
| Išsilavinimo sritis | Slauga                               |
| Sritis              | Dietistas                            |
| Laikotarpis         | <b>nuo 2014.09 iki 2017.07</b>       |
| Išsilavinimas       | Vidurinis su profesine kvalifikacija |
| Mokymosi įstaiga    | Elektrėnų profesinių mokymų centras  |
| Išsilavinimo sritis | Ekonomika                            |
| Sritis              | bankinių operacijų valdytoja         |

#### Kalbos

| Kalbos   | Kalbėjimas | Supratimas | Rašymas      |
|----------|------------|------------|--------------|
| Lietuvių | Puikiai    | Puikiai    | Puikiai      |
| Anglų    | Gera       | Puikiai    | Gera         |
| Rusų     | Gera       | Puikiai    | Vidutiniškai |

#### Kompiuterinis raštingumas

Word: 4 ir daugiau m.

Excel: 4 ir daugiau m.

**Konferencijos, seminarai, mokymai**

PowerPoint: 4 ir daugiau m.

Esu Lietuvos dietologų sąjungos narė nuo 2008 metų.

Dalyvauju įvairiuose seminaruose ir turiu daug pažymėjimų.

#### **Papildoma informacija**

|                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| Vairuotojo pažymėjimas    | B                 |
| Vairuoju nuo              | 2004-00 (22 m.)   |
| Pageidaujamas atlyginimas | 1000 EUR per mėn. |
| Šiuo metu uždirbu         | 500 EUR per mėn.  |