



***** *****

Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu komunikabili, darbšti, atsakinga, kūrybinga mokanti organizuoti darbus ir renginius asmenybė. Turiu gerus įdarbinimo, (per)kvalifikavimo, organizavimo įgūdžius. Darbe bendrauju palaikydama draugiškus darbo santykius. Esu liberali. Greitai mokausi ir gilinuosi į konkrečią (siūlomą) sritį, siekiu nuolat tobulėti. Mėgstu susiplanuoti darbus, bet dirbu lanksčiai, kūrybingai, kartas nuo karto analizuodama situaciją ir koreguodama savo planus priklausomai nuo to, kokį tarpinį rezultatą pasiekiau. Geri darbo kompiuteriu įgūdžiai.

Pageidaujama darbo vieta Lietuva

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Lytis	Moteris
Gyvenamoji vieta	Marijampolė
Telefono numeris	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti
El. pašto adresas	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 1991.01 iki 2018.01
Įmonės pavadinimas	VĮ Marijampolės miškų urėdija
Pareigos	personalo ir darbų saugos inžinierė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Personalo, darbuotojų saugos ir sveikatos, gaisrinės saugos darbų organizavimas, dokumentacijos vedimas; darbas su klientais; urėdijoje dirbančių rangovinių įmonių tikrinimas.
Įmonės pavadinimas	VšĮ Suvalkijos turizmo ir verslo informacijos centras
Pareigos	direktorė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Turizmo ir verslo informacijos rengimas, platinimas, mokymai; ES projektų rengimas, įgyvendinimas, administravimas

Darbo laikotarpis	nuo 2019.05 iki dabar
Įmonės pavadinimas	Marijampolės savivaldybės administracija
Pareigos	Vyriausioji specialistė (darbuotojų sauga ir sveikata)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Vykdau darbuotojų saugos ir sveikatos kontrolę, prevencinę veiklą - vedu mankštas, pasakoju apie sveikesnę mitybą, gyvenseną, organizuoju psichologinio gerbūvio paskaitas, renginius, tvarkau dokumentaciją ir kt.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 1998.09 iki 2003.06
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Vilniaus universitetas
Išsilavinimo sritis	Biologija
Laikotarpis	nuo 2017.09 iki 2021.05
Mokymosi įstaiga	Karaliaus Mindaugo mokymo centras
Sritis	paramedikas

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Gera	Gera	Vidutiniškai
Lenkų	Pagrindai	Vidutiniškai	
Anglų	Pagrindai	Pagrindai	Pagrindai
Vokiečių	Pagrindai	Vidutiniškai	Vidutiniškai

Kompiuterinis raštingumas

Excel
PowerPoint
Word
Windows

Dirbusi su Edrana HR personalo valdymo programa, LABBIS.

Dirbu su KONTORA dokumentų valdymo bei darbo saugos DASATA programomis.

Konferencijos, seminarai, mokymai

ugdymas.

Psichosocialinės rizikos vertinimas ir valdymas.

Darbdavio, darbdaviui atstovaujančio asmens, darbdavio įgalioto asmens mokymo programa.

Ūkio subjektų padalinių vadovų civilinės saugos mokymo programa.

Priešgaisrinės saugos pažymėjimas.

Komunikaciniai projektai. Vidinė komunikacija. Psichologinis suderinamumas. Efektyvus bendravimas.

Darbuotojų saugos ir sveikatos specialisto, dirbančio visų ekonominės veiklos rūšių įmonėse.

Papildoma informacija

Žinių stiprinimas psichikos sveikatos srityje.

Vairuotojo pažymėjimas A, B

Psichologinio gerbūvio gerinimas.

Vairuotoju nuo 1984-02 (41 m.)

Darbuotojų psichologinio smurto (įskaitant mobingą) atpažinimo ir kitų emocinių kompetencijų