dirba.lt

***** *******

Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
Prisijungti

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

IEŠKAU PAPILDOMO TRENERĖS DARBO(RYTAIS)

Geras asmeninis treneris moka įvertinti žmogaus sveikatos problemas, fizinį aktyvumą, gyvenimo būdą ir sugeba sukurti sportavimo programą, kurios dėka stiprėja ir atsigauna kūnas.

PASLAUGOS: asmeninės treniruotės. sporto programų sudarymas,maisto planai.

Dirbu trenere dagiau kaip 10 metų. Siūlau pradėti sportuoti kartu su manimi.

Pageidaujamas darbas	Treneriai
Pageidaujama darbo vieta	Kaunas

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data	1984-08-17 (41 m.)
Lytis	Moteris
Gyvenamoji vieta	Kaunas
Telefono numeris	*Norėdami matyti kontaktus, turite* Prisijungti
El. pašto adresas	*Norėdami matyti kontaktus, turite* Prisijungti

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	**nuo 2007.09 iki 2016.02**
Įmonės pavadinimas	PASIMATYMAS GYM
Darbo sritis	Treneriai
Pareigos	Trenerė

Darbo laikotarpis	**nuo 2017.09 iki dabar**
Įmonės pavadinimas	Fitcut24/7
Darbo sritis	Treneriai
Pareigos	Asmeninė trenerė

Išsilavinimas

dirba.lt

Laikotarpis	**nuo 2013.09 iki 2016.06**
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	KTU
Išsilavinimo sritis	Vadyba ir verslo administravimas
Sritis	Vadyba

Laikotarpis	**nuo 2017.03 iki dabar**
Mokymosi įstaiga	LSU
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	Treneris

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Puikiai	Puikiai	Gerai
Vokiečių	Gerai	Gerai	Gerai
Anglų	Gerai	Gerai	Vidutiniškai

Kompiuterinis raštingumas

Microsoft, office, adobe photoshop.

Konferencijos, seminarai, mokymai

3-oji mokslinė-praktinė konferencija „Fiziniai pratimai sveikatinimui ir reabilitacijai“ .

Egidijos Talalienės paskaitą apie Mindfulness.

Mityba: mokslas ir praktika . A. Sujeta.

„Kardiotreniruotė. Atleto širdis“ Lektorius- prof. habil. dr. A. Kriščiūnas.

"Sveika mityba ir veika gyvensena" Mitybos specialistė Eglė Saulevičienė.

"Tempimo pratimai apsaugo nuo pirmalaikio senėjimo" Albertas Skurvydas

"Maisto papildai" R. Kairaitis.

" Mitybos principai didinant raumenų apimtis ir deginant riebalus" A.P.