



\*\*\*\*\*

Gyvenimo aprašymas (CV)

*Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite*  
[Prisijungti](#)

### Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Šiuo metu ieškau darbo, kuriame galėčiau pritaikyti jau įgytą išprusimą, patirtį ir žinias, bei tobulėti kartu su Jūsų organizacija. 2011 m. baigiau Vytauto Didžiojo Universiteto Organizacinės Psichologijos Magistro studijas, praktiką teko atlikti ISM Ekonomikos ir Vadybos Universitete. Šiuo metu dirbu tarptautinėje kompanijoje administratore - personalo specialiste, tad atlieku dokumentacijos ruošimą, paskirstymą, archyavimą, sutarčių, kitų teisinių dokumentų rengimą, esu atsakinga už vidinės komunikacijos užtikrinimą, korespondencijos, skambučių valdymą, darbuotojų komandiruočių, susitikimų, bendrų renginių organizavimą, svečių priėmimą, dokumentacijos susijusios su darbuotojų įdarbinimu, atleidimu tvarkymą ir administravimą, pareiginių nuostatų rengimą, darbuotojų darbo funkcijų vykdymo kontrolę, asistavimą vadovui ir kitiems įmonės darbuotojams, operatyvų problemų sprendimą, savalaikį informacijos srautų paskirstymą. Esu tikra, kad mano praktinė patirtis, įgytos žinios bei asmeninės savybės, tokios kaip iniciatyvumas, pozityvumas, aktyvumas, komunikabilumas, atidumas prisidės prie Jūsų kompanijos sėkmės, tikslų įgyvendinimo bei padės tinkamai atlikti Jūsų paskirtas darbo užduotis.

Pageidaujamas darbas                      Žmogiškųjų išteklių specialistai, Administratoriai, Projektų vadovai, Vadovai

Pageidaujama darbo vieta                      Kaunas

### Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Lytis                                              Moteris

Gyvenamoji vieta                              Kaunas

Telefono numeris                              *Norėdami matyti kontaktus, turite*  
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas                              *Norėdami matyti kontaktus, turite*  
[Prisijungti](#)

### Darbo patirtis

Darbo laikotarpis **nuo 2012.07 iki dabar**

Įmonės pavadinimas Kesko Senukai Lithuania

Darbo sritis Administratoriai

Pareigos Administratorė - personalo specialistė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Darbas tarptautinėje įmonėje, kurioje administracijos darbuotojų skaičius viršija 900 žmonių, tiesiogiai dirbu su 50 žmonių grupe. Mano darbas apjungia, ne tik administracinius gebėjimus, bet ir organizacinius, techninius - reikiamų dokumentų patvirtinimas, suvedimas į vidines įmonės programas. Esu atsakinga už dokumentacijos ruošimą, paskirstymą, archyvavimą, sutarčių, kitų teisinių dokumentų rengimą, vidinės komunikacijos užtikrinimą, korespondencijos, skambučių valdymą, darbuotojų komandiruočių, susitikimų, bendrų renginių organizavimą, svečių priėmimą, dokumentacijos susijusios su darbuotojų įdarbinimu, atleidimu tvarkymą ir administravimą, pareiginių nuostatų rengimą, darbuotojų darbo funkcijų vykdymo kontrolę, asistavimą vadovui ir kitiems įmonės darbuotojams, operatyvų problemų sprendimą, savalaikį informacijos srautų paskirstymą.

Darbo laikotarpis **nuo 2011.09 iki 2012.07**

Įmonės pavadinimas Lopšelis darželis „Vėrinėlis

Darbo sritis Administratoriai

Pareigos Psichologė, referentė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Darbas 58 darbuotojus turinčioje įstaigoje, dokumentų tvarkymas, bendravimas su darbuotojais, jų problemų sprendimas, vaikų, tėvų konsultavimas, darbas su internetine vaikų registravimo programa, vaikų priėmimas, išregistravimas.

Darbo laikotarpis **nuo 2010.10 iki 2011.01**

Įmonės pavadinimas ISM Universitetas

Darbo sritis Žmogiškųjų išteklių specialistai

Pareigos Organizacijos psichologė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Praktikos vadovės Violetos Barvydienės pavestų užduočių atlikimas, tyrimo organizavimas tema „Darbuotojų profesinis pervargimas“, mokymų medžiagos pasiruošimas ir vedimas įstaigoje tema „Koučingas – vienas iš šiuolaikinių ugdomojo vadovavimo metodų“, 6 individualios konsultacijos, grįžtamojo ryšio suteikimas, bendravimas su universiteto dėstytojais ir studentais.

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2008.04 iki 2008.09</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Įmonės pavadinimas                 | VŠĮ Alytaus Kudirkos ligoninė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Darbo sritis                       | Žmogiškųjų išteklių specialistai                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pareigos                           | Psichologė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Užsiėmimų kūrimas pacientams ir įstaigos darbuotojams, susijęs su emocijomis, pykčiu. Darbas grupėje ir individualus darbas su pacientais, informacijos apie pacientą rinkimas, individualios konsultacijos, grįžtamojo ryšio suteikimas, bendravimas su gydytojais, pacientais individualių užsiėmimų metu prižiūrint įstaigos psichologui. |

#### Išsilavinimas

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| Laikotarpis         | <b>nuo 1993.09 iki 2005.07</b> |
| Išsilavinimas       | Vidurinis bendro lavinimo      |
| Mokymosi įstaiga    | Alytaus Putinų gimnazija       |
| Laikotarpis         | <b>nuo 2005.09 iki 2009.07</b> |
| Išsilavinimas       | Aukštasis universitetinis      |
| Mokymosi įstaiga    | Vytauto Didžiojo Universitetas |
| Išsilavinimo sritis | Psichologija                   |
| Laikotarpis         | <b>nuo 2009.09 iki 2011.07</b> |
| Išsilavinimas       | Aukštasis universitetinis      |
| Mokymosi įstaiga    | Vytauto Didžiojo Universitetas |
| Išsilavinimo sritis | Psichologija                   |
| Sritis              | Organizacinė psichologija      |

#### Kalbos

| Kalbos   | Kalbėjimas | Supratimas | Rašymas   |
|----------|------------|------------|-----------|
| Lietuvių | Puikiai    | Puikiai    | Puikiai   |
| Rusų     | Pagrindai  | Pagrindai  | Pagrindai |
| Anglų    | Gera       | Puikiai    | Puikiai   |

#### Kompiuterinis raštingumas

Access (1-2 m.), Excel (4 ir daugiau m.), PowerPoint (4 ir daugiau m.), Word (4 ir daugiau m.), Rivilė (4 ir daugiau m.), Pascal (pagrindai), Windows (4 ir daugiau m.), puikios žinios su šiomis programomis: statistikos - SPSS, darbuotijų atrankos - SPAIS, dokumentų valdymo sistema - Doclogix, elektroninio pašto programa - Outlook.

#### Konferencijos, seminarai, mokymai

Door training and consulting Dėkingumo galia, lektorė: psichologė Laura Rimkutė;  
 ALLIANCE4 Kaip motyvuoja pasitikėjimo kultūra, lektorius: Paulius Ratė;  
 Sales Up Manipuliacija: kaip apsisaugoti nuo aplinkinių „gerenoriškumo“, lektorius: Andrius Maziliauskas;  
 OVC consulting Atminties efektas, lektorius: Paulius Avižinis;  
 Š&P konsultacijos Elgesio programavimas pagal skirtingus elgesio tipus, lektorius: Nerijus Šeža;  
 Kesko Senukai Lithuania Laiminga ir įkvepianti moteris, lektorė: Rita Admon;  
 Implement consulting group Asmeninė lyderystė su DISC sistema, lektorius: Valdas Underis;  
 Autentiška lyderystė Tu gali kitaip, lektorius: Remigijus Savickas;  
 Grand Partners training and consulting Universlūs sėkmės principai, lektorius: Romanas Gaidukas;  
 Kesko Senukai Lithuania Derybos Vidiniai organizacijos vienos dienos mokymai;  
 Kesko Senukai Lithuania Darbuotojų atrankos procesai SPC;  
 Kesko Senukai Lithuania Personalo formavimas ir valdymas;  
 Vytauto Didžiojo universitetas Komanda ir komandos formavimas organizacijoje;  
 Vytauto Didžiojo universitetas Konfliktai organizacijoje ir jų sprendimo būdai;  
 ISM universitetas Koučingas – vienas iš šiuolaikinių ugdomojo vadovavimo metodų, lektorė: Violeta Barvydienė;  
 ISM universitetas Vertybėmis paremta organizacija, lektorė: Violeta Barvydienė;  
 Vytauto Didžiojo universitetas Individualioji psichologija (4 mėnesių paskaitų ciklas), prof. Roy Kern.

CAGR consulting group Kodėl (ne)tobulėjame?, lektorius: Perlis Vaisieta;

#### **Papildoma informacija**

|                        |                                                                                                                                                                        |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pomėgiai               | Mokymasis (įvairios profesinės literatūros skaitymas, domėjimasis naujovėmis, įvairiomis metodikomis), psichologija, grožinė literatūra, sportas, šokiai, menai, mada. |
| Vairuotojo pažymėjimas | B                                                                                                                                                                      |
| Vairuotojo nuo         | 2015-01 (10 m.)                                                                                                                                                        |