



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu ambicinga, susikaupusi, komunikabili. Ieškau darbo pardavimų srityje (rūbų parduotuvėje, kosmetikos ar maisto). Mane domina konsultanto pareigos arba pardavėjo, salės darbuotojo. Tačiau esu pasiruošusi ir kitokiai darbo patirčiai. Stipriosios mano savybės: nuoširdumas, sąžiningumas ir savarankiškumas. Dirbdama norėčiau įgyti daugiau darbo patirties.

Pageidaujamas darbas	Salės darbuotojai, Pardavėjai, Konsultantai
Pageidaujama darbo vieta	Marijampolė

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data	1998-07-22 (27 m.)
Lytis	Moteris
Gyvenamoji vieta	Marijampolė
Telefono numeris	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti
El. pašto adresas	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 2017.05 iki 2017.07
Įmonės pavadinimas	Restoranas "Chinatown"
Darbo sritis	Barmenai, padavėjai
Pareigos	Barmenė, padavėja
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Susipažinau su restorano iškeltais darbo reikalavimais, išmokau dirbti kasa, aptarnauti klientus.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2013.09 iki 2017.05
Išsilavinimas	Vidurinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Marijampolės Sūduvos gimnazija

Laikotarpis	nuo 2018.09 iki 2020.06
Išsilavinimas	Vidurinis su profesine kvalifikacija
Mokymosi įstaiga	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras
Išsilavinimo sritis	Socialinis darbas
Sritis	Socialinio darbuotojo padėjėja/-s

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Anglų	Vidutiniškai	Gera	Vidutiniškai

Kompiuterinis raštingumas

Baigusi gimnaziją, gebu naudotis: Microsoft Office Word, GIMP, Excel, PowerPoint.

Konferencijos, seminarai, mokymai

Dalyvavau projekte "Atrask save", kuriame įgijau daug žinių ir sužinojau įdomių dalykų.

Visų pirma, projekte išmokau pažinti save, valdyti stresą ir sustiprinau pasitikėjimą savimi.

Visų antra, projekto metu išmokau įtaigiai pristatyti save, savo idėjas, tikslą darbo paieškos ir darbo srityse. Be viso to, susipažinau su pagrindinėmis įtaigaus kalbėjimo taisyklėmis, kalbėjimo baimės įveikimo būdais ir pratimais jauduliui mažinti, pirmųjų 30 sekundžių, pradedant pokalbį, svarba.

Visų trečia, dalyvaudama projekte atlikau virėjos arba kepėjos praktiką, Marijampolės Švento Arkangelo Mykolo globos namuose 2018-01-23/2018-02-05.

Taip pat baigiau VšĮ „Žmogaus teisių stebėjimo institutas" ir Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba surengtus e. mokymus „Sisteminis smurtas prieš moteris artimoje aplinkoje- kas tai?"

Papildoma informacija

Pomėgiai	Man patinka aktyviai leisti laiką, t.y. važinėti dviračiu, patinka ilgi pasivaikščiojimai lauke. Dar vienas mano pomėgis- fotografija. Mėgstu fotografuoti gamtą.
Pageidaujamas atlyginimas	500eur. EUR per mėn.