



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu sukaupusi nemažą komandinio ir individualaus darbo patirtį aptarnavimo, medicinos, lavinimo srityse. Save apibūdinau kaip atsakingą, punctualią, komunikabilią ir tobulėjimo siekiančią asmenybę. Greitai prisitaikau prie naujos darbo aplinkos ir komandos. Stresinėse situacijose išlieku rami, visada stengiuosi rasti geriausias išeitis problemoms išspręsti.

Pageidaujamas darbas

Vadybininkai, Slaugės, Administratoriai, Sekretorės

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1993-11-08 (32 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Vilnius

Telefono numeris
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis **nuo 2016.12 iki 2017.03**

Įmonės pavadinimas Vaikų ligoninė, VšĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikų filialas

Darbo sritis Slaugės

Pareigos Dietistė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Maitinimo užsakymų programos valdymas, kontaktavimas su maitinimą tiekiančia įmone ir skyriaus darbuotojais, individualūs ir grupiniai jų apmokymai. Ataskaitų tikrinimas, koregavimas, rengimas. Valgiaraščių vertinimas ir sudarinėjimas, maitinimosi atmintinių ruošimas. Paciento mitybos ir svorio pokyčių vertinimas, konsultavimas.

Darbo laikotarpis **nuo 2016.07 iki 2017.03**

Įmonės pavadinimas UAB „Gedimino projektai“

Darbo sritis Barmenai, padavėjai

Pareigos Padavėja

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Klientų aptarnavimas, darbas R-keeper programa, sąskaitų faktūrų išrašymas, restorano tvarkos palaikymas.

Darbo laikotarpis	nuo 2015.07 iki 2016.05
Įmonės pavadinimas	UAB „Gamtos virtuvė“
Darbo sritis	Barmenai, padavėjai
Pareigos	Padavėja- barmenė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Restorano svečių aptarnavimas, darbas su kompiuteriu. Karštųjų, alkoholinių ir kt. gėrimų gaminimas. Stalų serviravimas, salės paruošimas bei aptarnavimas banketų metu, restorano švaros palaikymas.

Darbo laikotarpis	nuo 2014.08 iki 2015.05
Įmonės pavadinimas	UAB Amber food
Darbo sritis	Barmenai, padavėjai
Pareigos	Padavėja
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Klientų aptarnavimas, darbas R-keeper programa, restorano tvarkos palaikymas.

Darbo laikotarpis	nuo 2014.02 iki 2014.06
Įmonės pavadinimas	Brandbank UK Ltd
Pareigos	Laikina darbuotoja
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Įmonės veikla: įmonių internetinės veiklos plėtimas. Pareigos: katalogų fotosesijoms reikalingų prekių atrinkimas, paruošimas.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2014 iki 2014
Išsilavinimas	Pradinis su profesine kvalifikacija
Mokymosi įstaiga	HAN University of Applied sciences.
Išsilavinimo sritis	Medicina
Sritis	Health care in international perspective/ Sveikatos priežiūra

Laikotarpis	nuo 2012.09 iki 2015.06
Išsilavinimas	Vidurinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Vilniaus kolegija
Išsilavinimo sritis	Medicina
Sritis	Dietistė

Laikotarpis	nuo 2008.09 iki 2012.06
Išsilavinimas	Pradinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Vš. J. VDU „Rasos“ gimnazija

Laikotarpis	nuo 2000.09 iki 2008.05
Išsilavinimas	Pradinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Kauno Stasio Lozoraičio vidurinė mokykla

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Pagrindai	Pagrindai	Nemoku

Kompiuterinis raštingumas

Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint.

Konferencijos, seminarai, mokymai

2017 m. kovo 16 d. Kvalifikacijos tobulinimo kursai, respublikinė mokslinė praktinė konferencija „Dietetika ir sveikata 2017: dabartis ir perspektyvos“.

2017 m. gruodžio 14 d. Kvalifikacijos tobulinimo kursai, mokslinė praktinė konferencija „Etniniai, socialiniai ir medicininiai mitybos terapijos aspektai“.

2016 m. kovo 17 d. Kvalifikacijos tobulinimo kursai, respublikinė praktinė konferencija „Dietetika: dabartis ir perspektyvos“.

Papildoma informacija

Pomėgiai

Nuo 2015 metų užsiimu savanoriška veikla vaikų dienos centre „Sotas“. Dalyvauju vaikų dienos centro užsiėmimuose, organizuoju veiklas centre bei už jo ribų. Sėkmingai atlieku rėmėjų, galinčių prisidėti prie vaikų gerovės gerinimo, paieškas. Norėdama prisidėti prie organizacijos tikslų įgyvendinimo, stengiuosi padėti vaikams tobulėti, mokytis, būti drąsiems ir pasitikėti savimi.