



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu 27-erių metų darbšti, draugiška ir komunikabili kineziterapeutė, turinti patirties dirbant su itin sunkiai sergančiais neurologiniais ir paliatyviais ligoniais. Kineziterapeutės darbo patirties įgijau Jungtinėje Karalystėje, kur lavinau ne tik turimus profesinius įgūdžius, bet ir pagerinau anglų kalbos žinias ir komunikabilumą. Darbas tarptautinėje daugiakultūrinėje komandoje pagerino stresinių ir konfliktinių situacijų valdymo įgūdžius bei padėjo pažinti kitus žmones, greičiau prisiderinti prie skirtingų asmenybių komandoje. Šiuo metu dirbu sveikatos gerinimo centre - grupėse ir su individualiais pacientais.

Pageidaujamas darbas	Masažuotojai, Kineziterapija
Pageidaujama darbo vieta	Klaipėda, Gargždai, Kretinga

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data	1989-11-10 (36 m.)
Lytis	Moteris
Gyvenamoji vieta	Gargždai
El. pašto adresas	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 2015.03 iki 2016.03
Įmonės pavadinimas	Fairlie Healthcare
Pareigos	Jaunesnioji kineziterapeutė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Darbas su asmenimis turinčiais itin sunkią fizinę negalią arba kitų kompleksinių neurologinių būklių. Kvėpavimo sistemos stebėjimas, 24/7 laikysenos priežiūros/koregavimo planų kūrimas ir koregavimas, pratimų parinkimas ir pritaikymas, ataskaitų rašymas ir tolimųjų bei artimųjų gydymo tikslų planavimai, būklės pakitimų vertinimas, saugus terapijos priemonių naudojimas (vertikalus stalas, vaikščiojimo pagalbinės priemonės, kamuoliai).

Darbo laikotarpis	nuo 2013.10 iki 2015.03
Įmonės pavadinimas	Fairlie Healthcare
Pareigos	Terapeuto padejėja
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Pagrindinės užduotys darbe: gydomųjų mankštų ir/ar pratimų atlikimas, dokumentacijų pildymas, savaitinių užsiėmimų tvarkaraščio sudarymas, saugus naudojimasis elektronine įranga.
Darbo laikotarpis	nuo 2012.09 iki 2013.10
Įmonės pavadinimas	Fairlie Healthcare
Darbo sritis	Slaugės
Pareigos	Slaugė-asmeninė padejėja
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Pacientų slauga įskaitant asmeninės higienos palaikymą, aprengimą, pagalba keičiant padėtį lovoje ar perkeltant pacientus iš lovos į neįgaliųjų vežimėlius, naudojant elektrinius lubų keltuvus. PEG maitinimo zondų priežiūra, trakėjos/ventiliacijos vamzdelių valymas ir priežiūra, gyvybinių rodmenų tikrinimas (pulsas, temperatūra, deguonies lygio tikrinimas).
Darbo laikotarpis	nuo 2016.05 iki 2016.07
Įmonės pavadinimas	Speaking-agency
Darbo sritis	Auklės
Pareigos	Auklė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Atsakinga už mergaitės pasitikimą iš mokyklos, saugų grįžimą namo ir į kitus popamokinės veiklos užsiėmimus.
Darbo laikotarpis	nuo 2017.05 iki dabar
Įmonės pavadinimas	Energetikas
Darbo sritis	Kineziterapija
Pareigos	Kineziterapeutė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Darbas su individualiais pacientais ir grupinių mankštų planavimas, užsiėmimų vedimas. Masažo procedūrų atlikimas

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2008.09 iki 2012.06
Išsilavinimas	Vidurinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Lietuvos Kūno Kultūros Akademija (dabartinis LSU)
Išsilavinimo sritis	Medicina
Sritis	Kineziterapeutė

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Anglų	Puikiai	Puikiai	Puikiai

Kompiuterinis raštingumas

MS Office programos (Word, PowerPoint, Excel).

Konferencijos, seminarai, mokymai

2017 Balandis - Klaipėdos Valstybinė Kolegija - Masažo pagrindų kursai (160val.)

2017 Vasaris, ESF projektas "Atrask save" - Darbo biržos organizuojamas projektas, skirtas pasirengusių darbo rinkai bedarbių papildomų gebėjimų ir kompetencijų ugdymui skatinti.

2015 Liepa, Londonas, Jungtinė Karalystė. Pirmosios pagalbos kursai - dirbtinio kvėpavimo ir pirmosios pagalbos suteikimas. 2015 Vasaris, Oksfordas, Jungtinė Karalystė. Laikysenos kontroliavimas žmonėms, turintiems kompleksinių negalių, kursas. Kursai skirti susipažinti ir išmokyti įvertinti laikyseną gulimoje ir sėdimoje padėtyse bei numatyti galimus laikysenos koregavimus ar tinkamos įrangos, kaip neįgaliųjų vėžimėliai ar specializuotos kėdės, lovos, pritaikymą

Papildoma informacija

Pomėgiai	Sportuoju ir esu Lietuvos moterų sunkiosios atletikos rinktinės narė, daugkartinė Lietuvos čempionatų nugalėtoja ir prizininė. Knygų skaitymas - grožinė literatūra sielai atgaivinti, ir mokslinė literatūra "smegenų" mankštai.
Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2007-12 (18 m.)