



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Ilgijusi sveikatos mokslų bakalaurą, žinias gilinau užsiimant praktika, apmokymais, kursais. Itin glaudžiai susijusi su sportu, kėliau kvalifikaciją studijuodama sporto magistrą. Gretutinais, užsiimu savanoryste mane dominančiose srityse (pageidaujant, turiu atskirą aprašą, kuriame nurodyta savanorystės patirtis).

Apie save: patinka užsibrėžti tikslus, laikytis disciplinos, ieškoti iššūkių, turėti ambicijų. Dažnai įsitraukiu į plataus spektro veiklas. Gebu išlikti rami, susikonscentruoti ties vykdoma užduotimi. Šiuo metu ieškau darbo kineziterapijos srityje, prioritetas 0,5 etato. Domina visi pasiūlymai Kaune ir gretimuose miestuose, tačiau sutikčiau dirbti ir kituose Lietuvos miestuose esant apgyvendinimo galimybei

Pageidaujamas darbas	Kineziterapeutas
Pageidaujama darbo vieta	Kaunas

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Lytis	Moteris
Gyvenamoji vieta	Kaunas
Telefono numeris	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti
El. pašto adresas	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 2023.02 iki dabar
Įmonės pavadinimas	Kauno miesto savivaldybė
Darbo sritis	socialinio darbuotojo padėjėjas / asmeninis asistentas
Pareigos	Su apgyvendinimu nesusijusi asmeninė pagalba
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Laisvai samdomas darbas pagal individualios veiklos pažymą. Darbo pobūdis — su apgyvendinimu nesusijusi asmeninė pagalba neįgaliams asmenims (silpnaregiams) pagal poreikį: pagalba klientui orientuojantis aplinkoje skirtingu paros metu, lydėjimas į darbą, laisvalaikio praleidimo vietas ir į sporto bases. Asistavimas sporto bazėse treniruočių metu. Pagalba su dokumentacija ir finansų disponavimu. Pavėžėjimo paslaugos. Pagalba buityje ir apsiperkant.

Darbo laikotarpis	nuo 2024.06 iki 2024.09
Įmonės pavadinimas	Socialinės globos centras "Vija"
Darbo sritis	Individualios priežiūros darbuotojas
Pareigos	Budintis individualios priežiūros darbuotojas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Užtikrinti tinkamą paslaugų gavėjų priežiūrą socialinės globos centro teritorijoje, rūpintis teritorijos vartų ir patalpų durų atrakinimu, patalpų apsauga, dirbti komandoje su kitais darbuotojais, užtikrinti individualius paslaugų gavėjų poreikius, reaguoti į konfliktines situacijas ieškant sprendimo būdų.
Darbo laikotarpis	nuo 2022.06 iki 2022.10
Įmonės pavadinimas	Prekybos tinklas „Sportland“
Darbo sritis	Konsultantai
Pareigos	Pardavėja - konsultantė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Darbas su kasos aparatu, prekių sandėliavimas, klientų konsultavimas, prekių grąžinimas, apyvartos dokumentacija, patalpų priežiūra ir jų tvarkymas.
Darbo laikotarpis	nuo 2019.09 iki 2022.07
Įmonės pavadinimas	Lietuvos sporto universitetas
Darbo sritis	Baseino gelbėtojas
Pareigos	Baseino prižiūrėtojas — gelbėtojas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Baseino patalpų priežiūra ir valymas, pirties temperatūros reguliavimas, inventoriaus paruošimas ir tvarkymas, bendravimas su klientais, klientų saugumo priežiūra, pirmosios pagalbos suteikimas.
Darbo laikotarpis	nuo 2021.11 iki 2022.03
Įmonės pavadinimas	„Valakupių reabilitacijos centras“ — Kauno padalinys
Darbo sritis	Kineziterapeutas
Pareigos	Savanorė kineziterapeutė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Darbas su psichosocialinę negalią turinčiais asmenimis, suteikiant medicininės reabilitacijos paslaugas. Darbo paskirtis — paslaugos gavėjų anamnezės sudarymas, konsultacija reabilitaciniais klausimais, gydomoji mankšta, individualus ir grupinis gydomosios mankštos sudarymas. Patalpose esančios įrangos priežiūra ir bendroji patalpų tvarka.

Darbo laikotarpis	nuo 2021.05 iki 2021.07
Įmonės pavadinimas	Anykščių rajono savivaldybės ligoninė
Darbo sritis	Kineziterapeutas
Pareigos	Kineziterapeuto padėjėja
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Kineziterapeuto nurodymų vykdymas ir pacientams teikiama reikalingoji pagalba: kokybiškų procedūrų atlikimo užtikrinimas, vedami individualūs ir grupiniai gydomosios mankštos užsiėmimai, atliekamos ergoterapinės procedūros. Vykdomas tvarkos, švaros ir higienos normų palaikymas patalpose. Kineziterapijoje naudojamos aparatūros paruošimas ir priežiūra. Pacientų anamnezės dokumentavimas. Su darbo klausimais susijusios dokumentacijos pildymas.
Darbo laikotarpis	nuo 2018.11 iki 2020.01
Įmonės pavadinimas	Lietuvos paralimpinis komitetas
Darbo sritis	Sporto treneris
Pareigos	Plaukimo trenerės asistentė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Darbas su regėjimo negalią turinčiais plaukikais (aklaisiais ir silpnaregiais). Darbo pareigos — mokymas ir pagalba treniruočių metu, treniruočių sklandumo užtikrinimas baseino ir sporto salės patalpose. Lydėjimas į varžybas ir sporto bazes. Orientavimosi pagalba aplinkoje.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2022 iki 2024
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Lietuvos sporto universitetas
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	Treniravimo sistemos
Laikotarpis	nuo 2018 iki 2022
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Lietuvos sporto universitetas
Išsilavinimo sritis	Reabilitacija
Sritis	Kineziterapija
Laikotarpis	nuo 2006 iki 2018
Išsilavinimas	Vidurinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Anykščių r. Kavarsko pagrindinė mokykla—daugiafunkcis centras

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Anglų	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Pagrindai	Vidutiniškai	Pagrindai

Kompiuterinis raštingumas

Puikus kompiuterinis raštingumas ir išmanymas naudojant kompiuterį, išmanųjį telefoną ir kitas susisieikimo priemones.

Pažegusi su programomis: „Excel“, „Power Point“, „Word“.

Igudusi su statistinės analizės programa: „SPSS“.

Konferencijos, seminarai, mokymai

hematologo (V)".

2020.12 Nuotolinis Šiaulių universiteto viešų paskaitų ciklas: „Tobulėjimo ir atradimų savaitė“.

2020.12 Nuotolinė konferencija skirta visos kvalifikacijos medicinos krypties specialistams: „Klausk hematologo (IV)".

2020.02 Praktinis-mokslinis simpoziumas Lietuvos Sporto universitete: „2020: nefarmakologinės geru mokslu grįstos sveikatinimo technologijos Lietuvos žmonėms“.

2019.11 2 savaitių Erasmus+ saviugdos mokymai Ispanijos mieste, Errenteria. Kursų tema: „Where is myself power?: facilitating youth empowerment“.

2019.112 savaitių Erasmus+ saviugdos mokymai Italijos mieste, Treviso. Kursų tema: „Transformation of soft skills“.

2019.09 2 savaitių Erasmus+ saviugdos mokymai Turkijos mieste, Aksaray. Kursų tema: „Addicted2life“.

2019.09 Paskaita Lietuvos Sporto universitete. Pranešėja: Shirley A. Sahramann: „Movement impairments of everyday activities a cause of musculoskeletal pain - the evidence“.

2019.04 Paskaita ir demonstracija Lietuvos sporto universitete: „TMG aparatūros raumenų funkcijos diagnostikos sistema“.

2018.11 Simpoziumas Lietuvos Sporto universitete: „Fighting muscle weakness when we get old“.

Papildoma informacija

Pomėgiai	Sporto salė, plaukimas, kovos menai, kelionės, knygos.
Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2023-01 (2 m.)