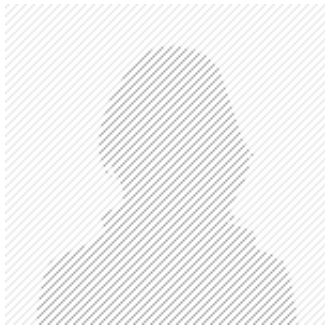




\*\*\*\*\*

Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite  
[Prisijungti](#)

### Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu vidutinio amžiaus 2024 m. įgijusi diplomą kineziterapeutė - atsidavusi savo profesijai ir turinti didžiulę aistrą padėti kitiems žmonėms. Esu empatiška asmenybė, tad dirbant su pacientais, gebu užmegzti ir palaikyti šiltą ryšį, kurti gerą nuotaiką bei stengiuosi išlaikyti draugiškus santykius. Turiu asmeninės patirties, kurią įgijau po sunkios traumos atstatydama savo sveikatą. Kol kas darbinės patirties neturiu, išskyrus kiek teko dirbti su pacientais klinikinių praktikų metu. Jas motyvuotai rinkausi visiškai skirtingas. Tad teko dirbti su įvairiais pacientais: tiek po insulto, infarkto, išsėtinės sklerozės, tiek traumų, sąnarių protezavimo operacijų ir kt. Taip pat, vienos iš praktikų metu dirbau LSMU Kauno ligoninės vaikų reabilitacijos centre "Žibutė". Jos metu dirbau su įvairaus amžiaus vaikais tiek salėje, tiek baseine bei atlikau masažus. Be to, mane motyvuoja galimybė atlikti kineziterapijos procedūras vandenyje. Mano baigiamasis darbas taip pat siejosi su kineziterapija vandenyje. Pasižymiu tokiomis asmeninėmis savybėmis, kaip pareigingumas, atsakingumas, gebėjimas dirbti komandoje. Esu pozityvi ir sugebanti valdyti emocijas. Taip pat esu linkusi analizuoti, detaliai įvertinti pacientų sveikatos problemas. Siekiu geriausių rezultatų, esu orientuota į tikslo siekimą kokybės atžvilgiu bei linkusi mokytis ir tobulėti.

Pageidaujamas darbas Kineziterapeutas

Pageidaujama darbo vieta Kaunas

### Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Kaunas

Telefono numeris  
*Norėdami matyti kontaktus, turite*  
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas  
*Norėdami matyti kontaktus, turite*  
[Prisijungti](#)

### Darbo patirtis

|                                    |                                                                                                    |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2024.05 iki dabar</b>                                                                       |
| Įmonės pavadinimas                 | Darbas pagal individualią veiklą                                                                   |
| Darbo sritis                       | Kineziterapeutas                                                                                   |
| Pareigos                           | Konsultantas treneris                                                                              |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Tempimo mankštų vedimas pagal tam tikrą slavišką sveikatinimo sistemą.                             |
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2022.06 iki 2022.09</b>                                                                     |
| Įmonės pavadinimas                 | VŠĮ Kauno Igoninė                                                                                  |
| Darbo sritis                       | Slaugės                                                                                            |
| Pareigos                           | Pagalbinis darbuotojas                                                                             |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Slaugytojos padėjėjos darbas psichosomatikos skyriuje.                                             |
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2019.01 iki 2020.07</b>                                                                     |
| Įmonės pavadinimas                 | Darbas pagal individualią veiklą                                                                   |
| Darbo sritis                       | Kosmetologai                                                                                       |
| Pareigos                           | Kosmetologė                                                                                        |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Darbas su klientais. Kosmetologinių paslaugų atlikimas. Daugumoje veido procedūros ir kūno masažai |
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2017.06 iki 2018.11</b>                                                                     |
| Įmonės pavadinimas                 | Darbas pagal individualią veiklą                                                                   |
| Darbo sritis                       | Vadybininkai                                                                                       |
| Pareigos                           | Konsultantas                                                                                       |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Cgates įmonės televizijos ir interneto paslaugų pardavimas, klientų konsultavimas                  |
| Darbo laikotarpis                  | <b>nuo 2014.06 iki 2018.04</b>                                                                     |
| Įmonės pavadinimas                 | Darbas pagal individualią veiklą                                                                   |
| Darbo sritis                       | Brokeriai                                                                                          |
| Pareigos                           | Konsultantas - nekilnojamo turto brokeris                                                          |
| Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį | Darbas su klientais, nekilnojamo turto pardavimas ir nuoma.                                        |

#### Išsilavinimas

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| Laikotarpis         | <b>nuo 2020.09 iki 2024.06</b> |
| Išsilavinimas       | Aukštasis universitetinis      |
| Mokymosi įstaiga    | Lietuvos Sporto Universitetas  |
| Išsilavinimo sritis | Reabilitacija                  |
| Sritis              | Kineziterapija                 |

|                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|
| Laikotarpis      | <b>nuo 2018.09 iki 2019.04</b>       |
| Išsilavinimas    | Vidurinis su profesine kvalifikacija |
| Mokymosi įstaiga | Femina Bona Wellness Institute       |
| Sritis           | Kosmetologija                        |

#### Kalbos

| Kalbos   | Kalbėjimas   | Supratimas   | Rašymas |
|----------|--------------|--------------|---------|
| Lietuvių | Puikiai      | Puikiai      | Puikiai |
| Anglų    | Vidutiniškai | Vidutiniškai | Gera    |
| Rusų     | Puikiai      | Puikiai      | Puikiai |

#### Kompiuterinis raštingumas

Microsoft Office Word, Microsoft Office Excel, LibreOffice, PowerPoint.

#### Konferencijos, seminarai, mokymai

2023.08 - 2024.05 - "Žinių laboratorija Empatija" organizuoti kursai ir seminarai (yra sertifikatai):  
 "Raumenų ir smegenų sąveika fizinio krūvio metu: efektyviausi metodai raumenų jėgai, sveikatai ir gyvenimo kokybei pagerinti", 4 val.;  
 "Klinikinė kineziologija ir funkcinė anatomija: apatinė galūnė - kelias, pėda", 12 val.;  
 "Galvos ir kaklo skausmas. Galvos svaigimas, kraujotakos sutrikimai. Klinikiniai masažai", 4 val.;  
 "Sąmoningas kvėpavimas. Praktinis taikymas klinikinėse situacijose", 3 val.;  
 "Funkcinio nepriklausomumo nustatymo skalės vaikams (WeeFIM) metodikos mokymai", 8 val.;  
 "Kineziterapinis neurologinio paciento ištyrimas", 6 val.

2022.04 - "Lietuvos funkcinės medicinos ir taikomosios kineziologijos konferencijos" mokslinė konferencija (yra sertifikatas): "Taikomoji kineziologija: mokslas, praktika, uždaviniai šiuolaikinėje medicinoje ir visuomenėje", 8 val.

2021 m. Lietuvos Sporto Universiteto kursai - seminarai (11 val. yra sertifikatai):  
 "Stuburo stabilizavimo pratimai nugaros skausmo valdyme";  
 "Pusiausvyros ir koordinacijos lavinimas reabilitacijoje";  
 "Fascijos atpalaidavimo galimybės įvairiomis priemonėmis ir pratimai";  
 "Kvėpavimo reikšmė mūsų gyvenime".

#### Rekomendacijos

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| Vardas, Pavardė    | Anelė Katinė                  |
| Pareigos           | Dėstytoja                     |
| Įmonės pavadinimas | Lietuvos Sporto Universitetas |
| El. pašto adresas  | anele.katine@lsu.lt           |

#### Papildoma informacija

Pomėgiai

Laisvalaikio pomėgiai: Knygų skaitymas, gamta, šokiai: argentinietiškas tango ir lotynų Amerikos, kelionės.

Studijų metu pagal Kauno m. sav. ir LSU projektinę veiklą avanoriavimo principu vestos mankštos - treniruotės senjorams ir kitiems Kauno m. gyventojams.

Vairuotojo pažymėjimas

B

Vairuoju nuo

1999-09 (26 m.)

Pageidaujamas atlyginimas

1500 EUR per mėn.