



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu atsakinga empatiška asmenybė, mėgstanti dirbti su žmonėmis tiek individualiai, tiek komandoje. Greitai mokausi esu sąžininga ir kūrybinga. Ergoterapeuto kvalifikaciją tobulinau su vaikais, senyvo amžiaus žmonėmis bei psichikos sveikatos sutrikimų turinčiais asmenimis, įvairiose gydymo įstaigose. Dirbant man svarbiausia atsižvelgti į kiekvieno paciento poreikius ir siekti kuo geresnio rezultato jo gyvenimo savarankiškumui. 2 metų patirtis ergotarapijos srityje gydymo įstaigose. 2,5 metų patirtis ergoterapeuto bei mokytojo pozicijoje vaikų darželyje. Turiu ergoterapeuto spaudą bei licenciją.

Pageidaujamas darbas Ergoterapeutas

Pageidaujama darbo vieta Vilnius

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1997-04-13 (28 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Vilnius

Telefono numeris
Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas
Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis nuo 2020.10 iki 2023.04

Įmonės pavadinimas VŠĮ „Sarmatika“, darželis „Baltų šalelė“, Vilnius

Darbo sritis Ergoterapeutė ir mokytoja

Pareigos Ergoterapeutė ir mokytoja

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį

- Organizuojamos grupinės bei individualios veiklos vaikams, lavinančios mąstymą, smulkiąją motoriką, jutimus.
- Mokoma bendravimo įgūdžių tarpusavyje.
- Puoselėjamas bendruomeniškumas.
- Mokoma socialinių įgūdžių.
- Vaikai mokomi kasdienių įgūdžių (rankų plovimas, valgymas, rengimasis).
- Vaikai mokomi savarankiškumo (rengiantis, valgant, naudojantis tualetu).
- Organizuojamas vaikų ugdymas ergoterapijos priemonėmis.
- Organizuojamos ugdomosios veiklos vaikams.
- Rašomi ugdymo planai.
- Bendradarbiavimas su vaikų tėvais, jų konsultavimas.

Darbo laikotarpis	nuo 2019.09 iki 2020.10
Įmonės pavadinimas	Vilniaus miesto klinikinė ligoninė, Medicininės reabilitacijos skyrius, stacionaras, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė (su senyvo amžiaus asmenimis)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Funkcinio paciento savarankiškumo didinimas po insulto, klubo ar kelio endoprotezavimo. • Supažindinimas su pagrindiniais ergonomikos principais. • Persikėlimo, pasinaudojimo tualetu, maudymosi, asmens higienos, rengimosi technikos mokymas. • Lavinami valgymo įgūdžiai. • Kompensacinės technikos pritaikymas. • Rankų raumenų stiprinimas, rankos amplitudžių didinimas taikant biomechaninį modelį. • Kognityvinių funkcijų gerinimas. • Dokumentų pildymas, procedūrų tvarkaraščio sudarymas. • Darbas reabilitacijos komandoje (pasitarimai, susirinkimai).
Darbo laikotarpis	nuo 2019.02 iki 2019.05
Įmonės pavadinimas	VšĮ Vilniaus miesto Psichikos sveikatos centras, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė praktikantė (psichikos sutrikimai)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Ergoterapijos užsiėmimų metu lavinami bendravimo įgūdžiai. • Skatinama įsitraukti į diskusiją tam tikra tema. • Lavinama pacientų dėmesio koncentracija, mąstymas, suvokimas. • Skatinama susikaupti ir atidžiai atlikti paskirtas logines užduotis.
Darbo laikotarpis	nuo 2019.01 iki 2019.02
Įmonės pavadinimas	Vilniaus „Vilties“ specialioji mokykla – daugiafunkcinis centras, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė praktikantė (su vaikais)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Valgymo įgūdžių mokymas. • Struktūruotos aplinkos mokymas. • Gerinamos kognityvinės funkcijos. • Organizuojami užsiėmimai taikant "Kinect" judesių atlikimo įrangą. • Lavinama smulkioji motorika. • Skatinamas vaikų užimtumas.
Darbo laikotarpis	nuo 2018.12 iki 2019.01
Įmonės pavadinimas	UAB „Gemma“ sveikatos centras, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė praktikantė (su senyvo amžiaus asmenimis)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Organizuojami protmūšiai, loginio mąstymo žaidimai. • Vykdomi grupinės veiklos užsiėmimai, užimtumo terapijos. • Taikoma pralankstymų profilaktika, mokoma vienos rankos technikos (pleginei rankai).

Darbo laikotarpis	nuo 2018.09 iki 2018.12
Įmonės pavadinimas	Vaikų ligoninė, VšĮ Santaros klinikų filialas, Vaiko raidos centras, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė praktikantė (su vaikais)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Ergoterapijos užsiėmimai, grupinės terapijos vaikams turintiems autizmo spektro sutrikimus, mišrius raidos sutrikimus. • Lavinama smulkioji motorika. • Skatinama dėmesio koncentracija. • Komunikacijos ugdymas. • Sensorinės sistemos stimuliavimas, gydymas.
Darbo laikotarpis	nuo 2018.06 iki 2018.07
Įmonės pavadinimas	Centro poliklinika, Vytenio filialas, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė praktikantė (psichikos sutrikimai)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Organizuojami bendravimo grupės užsiėmimai. • Veiklos planavimo užsiėmimai. • Vedamos paskaitos bei protmūšiai. • Parenkami suvokimą bei mąstymą lavinantys pratimai.
Darbo laikotarpis	nuo 2018.05 iki 2018.06
Įmonės pavadinimas	Vilniaus miesto klinikinė ligoninė, Medicininės reabilitacijos skyrius, stacionaras, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė praktikantė (su senyvo amžiaus asmenimis)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Ergoterapijos užsiėmimai asmenims po insulto, klubo ar kelio endoprotezavimo. • Supažindinama su pagrindiniais ergonomikos principais. • Apsirengimo technikos mokymas. • Valgymo įgūdžių lavinimas. • Atliekami pratimai stiprinantys rankos raumenyną bei didinantys rankos sąnarių amplitudes.
Darbo laikotarpis	nuo 2017.06 iki 2017.07
Įmonės pavadinimas	Vaikų ligoninė, Santaros klinikų filialas, Vaikų fizinės medicinos ir reabilitacijos skyrius, Vilnius
Darbo sritis	Ergoterapeutas
Pareigos	Ergoterapeutė praktikantė (su vaikais)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	• Darbe taikoma užimtumo terapija ir ergoterapijos programa vaikams iki septynerių metų. • Lavinami bendravimo įgūdžiai, smulkioji motorika. • Organizuojami grupiniai užsiėmimai, skatinant loginį mąstymą, dėmesio koncentraciją. • Skatinamas vaikų užimtumas grupėse ar individualiai.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2016.09 iki 2019.06
Išsilavinimas	Aukštasis koleginiis
Mokymosi įstaiga	Vilniaus kolegija
Sritis	Ergoterapija

Laikotarpis	nuo 2012.09 iki 2016.06
Išsilavinimas	Vidurinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Vilniaus Žirmūnų gimnazija

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Gera	Gera	Gera
Rusų	Gera	Gera	Gera

Kompiuterinis raštingumas

- Dirbu pagrindinėmis „MS Office“ programomis („Word“, „Excel“, „PowerPoint“).

Konferencijos, seminarai, mokymai

Aplinkos pritaikymas vaikams su sensoriniais iššūkiais mokykloje, darželiuose užsiėmimų ir pertraukos metu. ABA terapija, jos pagrindai.

- 2020m. lapkritis, kursų trukmė – 3 val. Kursų organizatorius – „Mukkoka namai“. Kursų pavadinimas – Sveikas vaiko stuburo vystymasis, Vaiko raida nuo 0 - 3 m., Dėmesys vaiko Pomėgiai

Mėgstu šokti, keliauti, pažinti neregėtas vietas, naujus žmones. sensorinei sistemai. Kursų apibūdinimas - 3 dalių kursai, apie vaiko vystymosi ypatumus, prisitaikymą aplinkoje, savarankiškumą, kasdieninius įgūdžius.

- 2020m. gruodis, kursų trukmė – 3 val. Kursų organizatorius – UAB "Evisit LT". Kursų pavadinimas - Kūdikių ir vaikų smulkioji motorinė raida. Ergoterapeuto ir kineziterapeuto vaidmuo darbe su ankstyvojo amžiaus vaikais. Kursų apibūdinimas - aptariama smulkiosios motorikos raida, vertinimas ir intervencija. Smulkiosios motorikos skatinimas. Ergoterapija ir vaiko rankų funkcijos vystymasis. Sensorikos lavinimo priemonės vaikams iki 2m.

- 2021m. kovas, kursų trukmė – 3val. Kursų organizatorius – UAB "Evisit LT". Kursų pavadinimas - Pagalbinių techninių priemonių taikymo galimybės sunkią negalią turintiems pacientams. Kursų apibūdinimas - reabilitacijos kokybės gerinimas naudojant pagalbines technologijas. Pagalbinių priemonių naudojimas Lietuvoje ir pasaulyje. Visuomenės požiūris į pagalbinių priemonių pritaikymą ir naudojimą.

- 2022m. vasaris, kursų trukmė- 1val. Kursų organizatorius – Pedagogas.lt. Kursų pavadinimas – Apie vaikų pyktį. Kursų apibūdinimas – kas sukelia pyktį, kaip padėti vaikui išreikšti pyktį, kaip padėti vaikui nusiraminti, kaip atpažinti vaiko emocijas, koks pedagogo vaidmuo su vaikų pykčiu.

- 2023m. spalio, kursų trukmė - 16val. Kursų organizatorius - VšĮ Žinių laboratorija Empatija. Kursų pavadinimas - Ergoterapija gydymo, ugdymo ir globos įstaigose. Klinikinė patirtis ir naujienos. Kursų apibūdinimas - išsamūs mokymai apie ergoterapeuto darbo galimybes bei patirtis gydymo, ugdymo bei slaugos įstaigose.

- 2023m. spalio, kursų trukmė - 4val. Kursų organizatorius - VšĮ Žinių laboratorija Empatija. Kursų pavadinimas - Autizmo spektro sutrikimai. Nuo diagnostikos, pagalbos būdų iki integracijos. Kursų apibūdinimas - pristatoma autizmo sąvoka, ergoterapeuto darbo galimybės švietimo įstaigose.