



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

2017 m. pradėjau dirbti asmenine trenere Utrecht – Oog in Al klube. Esu labai motyvuotas ir entuziastingas žmogus. Motyvacija yra mano varomoji jėga, skatinanti siekti geriausių darbo rezultatų, todėl 2018 m. pradžioje buvau paaukštinta ir pradėjau dirbti klubo vadove. 2019 m. gavau geriausio Beniliukso klubo vadovo apdovanojimą. Manau, tai įvyko todėl, kad mano stiprioji savybė – atkaklumas, įgalinantis darbe derinti drąsą imtis iššūkių su savidisciplina, nes tai padeda siekti ilgalaikių rezultatų. 2019–2020 m. padėjau Anytime Fitness savininkui įkurti naują klubą Utrecht-Leidsche Rijn centre, kuriame dirbau iki 2022 m birželio mėnesio. Su malonumu dirbu komandoje, bendrauju aiškiai ir skaidriai, esu sociali, draugiška klientams, paslaugi, atspari stresui ir visada pasirengusi mokytis naujų dalykų. 2022 metais klubo pavadinimas pasikeitė iš Anytime fitness

į Commit. Jame dirbdama buvau atsakinga už kasdienius klubo procesus (švarą, darbuotojų tvarkaraščius, naujų klientų registravimą, sporto ir maisto programų sudarymą klubo nariams ir kt.). Taip pat rūpinasi darbuotojų asmeninio tobulėjimo planais, darbuotojų mokymais, vadovavau praktikai, teikiau sveiko gyvenimo būdo konsultacijas.

Tikiuosi savo patirtimi remtis ir dirbdama Lietuvoje.

Pageidaujamas darbas Kiti specialistai

Pageidaujama darbo vieta Palanga

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1979-06-26 (46 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Palanga

Telefono numeris *Norėdami matyti kontaktus, turite*
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas *Norėdami matyti kontaktus, turite*
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 2017.04 iki 2022.06
Įmonės pavadinimas	Commit (Nyderlandai)
Darbo sritis	Sveiko gyvenimo budo konsultante/ asmenine trenere/ klubo vadybininke
Pareigos	Sveiko gyvenimo budo konsultante/ asmenine trenere/ klubo vadybininke

Darbo laikotarpis	nuo 2016.01 iki 2019.12
Įmonės pavadinimas	De Loods Nieuwegein (Nyderlandai)
Darbo sritis	Sveiko gyvenimo budo konsultante/ asmenine trenere/ klubo vadybininke
Pareigos	Sveiko gyvenimo budo konsultante/ asmenine trenere/ klubo vadybininke

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2020.04 iki 2020.08
Išsilavinimas	Pagrindinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Straight Line (Nyderlandai)
Išsilavinimo sritis	Psichologija
Sritis	Performance Coach

Laikotarpis	nuo 2018.09 iki 2020.06
Išsilavinimas	Vidurinis su profesine kvalifikacija
Mokymosi įstaiga	CHIVO (Nyderlandai)
Sritis	Vitality Coach

Laikotarpis	nuo 2017.06 iki 2017.12
Išsilavinimas	Pagrindinis su profesine kvalifikacija
Mokymosi įstaiga	Opleidingen 200 (Nyderlandai)
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	Asmenine trenere

Laikotarpis	nuo 2016.10 iki 2017.06
Išsilavinimas	Pagrindinis su profesine kvalifikacija
Mokymosi įstaiga	Opleidingen 200 (Nyderlandai)
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	Fitness instruktore

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Gera
Kita	Puikiai	Puikiai	Puikiai

Anglų

Gerei

Gerei

Vidutiniškai

Papildoma informacija

Vairuotojo pažymėjimas

B

Vairuoju nuo

1997-06 (28 m.)