



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Mėgstu sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą. Sportavau baidarių, kanojų irklavime, buvau Lietuvos rinktinės narys, tris kartus Lietuvos čempionas. Esu baigęs Jungtinės Karalystės universitetą „Abertay university“ (Škotija) mitybos, sveikatingumo ir fitneso studijas (Fitness, Health and nutrition).

Mano kvalifikacija patvirtinta Jungtinės Karalystės mitybos specialistų ir dietologijos asociacijoje. Turiu daug patirties dirbant visuomenės mitybos ir sveikatingumo klausimais. Puikiai kalbu ir rašau angliu kalba, išmanau Lietuvos ir Europos sveikatingumo įstatymus ir kitus teisės aktus.

Esu pozityvus ir ieškantis naujų iššūkių mitybos srityje, kurie leistų man tobulėti ir tuo pačiu padėti visuomenei gyventi sveikiau.

Pageidaujamas darbas Medicina, farmacija, slauga

Pageidaujama darbo vieta Kita

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1997-05-30 (28 m.)

Lytis Vyras

Gyvenamoji vieta Vilnius

Telefono numeris
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis nuo 2019.08 iki 2019.11

Įmonės pavadinimas Dandi pradinė mokykla (Škotija).

Darbo sritis Treneriai

Pareigos Sporto ir sveikatingumo koordinatorius

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį ● Lavinau vaikų žinias ir supratimą apie sveikos mitybos ir sporto naudą. Mokiau apie sveiko maisto gaminimą, vedžiau seminarus apie tai, kaip taisyklingai sportuoti ir maitintis. Vedžiau įvairius sportinius užsiėmimus, žaidimus vaikams.

Darbo laikotarpis	nuo 2018.03 iki 2018.07
Įmonės pavadinimas	Dandi miesto bendruomenės sveikatos centras. (Škotija)
Pareigos	Sveikos gyvensenos mokytojas, mitybos ir sporto specialistas.
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	● Mokiau įvairių mankštų - tempimo pratimų, pratimų su lengvais svoriais, teikiau konsultacijas apie sveikos mitybos naudą, norint sumažinti riziką vėl patirti infarktą ar susirgti kitomis širdies ir kraujagyslių ligomis. Projekto tikslas buvo skatinti žmones nepasiduoti po infarkto ir bandyti atstatyti, kiek įmanoma labiau funkcionuojantį kūną mitybos ir sporto pagalba.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2017.09 iki 2018.07
Išsilavinimas	Aukštasis koleginis
Mokymosi įstaiga	Dundee and Angus college (Škotija)
Išsilavinimo sritis	Visuomenės sveikata
Sritis	• Sporto ir sveikatingumo aukštesnysis išsilavinimo laipsnis
Laikotarpis	nuo 2019.09 iki 2021.05
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	University of Abertay Dundee (Škotija)
Išsilavinimo sritis	Visuomenės sveikata
Sritis	• Sveikatingumo, mitybos ir fitneso bakalauras

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Vidutiniškai	Pagrindai	Pagrindai

Kompiuterinis raštingumas

- Microsoft office (Excell, Power point, Word) ir kitos programos;

Papildoma informacija

Pomėgiai	Man patinka aktyvus ir sveikas gyvenimo būdas. Mėgstu komandinį sportą krepšinį, tinklinį. Kai tik turiu galimybę visada sugrįžtu į irklavimo sportą. Patinka laiką leisti gamtoje, žvejoti. Nuolat skaitau ir domiuosi sveikatingumo straipsnius, knygas, ieškau naujų idėjų ir jų taikymo metodų. Visada noriu išmokti naujų dalykų, išbandyti savo jėgas ir galimybes, taip įgyti naujos patirties. Esu visada atviras naujiems iššūkiams ir galimybėms gyvenime.
Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2016-05 (9 m.)
Pageidaujamas atlyginimas	1200 EUR per mėn.

