



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu komunikabilus, motyvuotas, turintis humoro jausmą. Nuolat domiuosi naujovėmis, stengiuosi tobulėti.

Dominančios darbo vietos: Klientų vadybininkas, Telemarketingo pardavimų konsultantas, Verslo klientų (B2B) vadybininkas, Aktorius, DJ-us, Projektų vadybininkas, Treneris, Komunikacijos vadybininkas, Administratorius (tinklalapių), Informacinių sistemų vadybininkas, IT aptarnavimo specialistas, Marketingo / rinkodaros vadybininkas, Serviso (automobilių) vadybininkas, Techninės priežiūros vadybininkas, Pardavimo atstovas, Pardavimo vadybininkas, Personalo vadybininkas, Prekių priežiūros vadybininkas (merchandiser), Svarbių klientų vadybininkas, Logistikos vadybininkas..

Pageidaujama darbo vieta Kaunas

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Lytis	Vyras
Gyvenamoji vieta	Kaunas
Telefono numeris	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti
El. pašto adresas	Norėdami matyti kontaktus, turite Prisijungti

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 2020.06 iki 2021.07
Įmonės pavadinimas	UAB Signeda
Pareigos	Tiekimo sandėlio krovėjas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	1. Prekių atrinkimas ir rūšiavimas. 2. Krovimo - iškrovimo darbai. 3. Prekių paruošimas prekybai. 4. Darbas su DPD ir Prima Line siuntomis.

Darbo laikotarpis	nuo 2020.03 iki 2020.06
Įmonės pavadinimas	UAB Baltic Logistic Solutions
Pareigos	Sandėlio darbuotojas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	1. Pakrovimo / iškrovimo darbai. 2. Tvarkos palaikymas sandėlyje. 3. Darbas su elektriniu vėžimėliu. 4. Pakuočių ženklėjimas.
Darbo laikotarpis	nuo 2019.06 iki 2019.09
Įmonės pavadinimas	Land of Make Believe
Pareigos	Gelbėtojas, parko operatorius, pardavėjas, pagalbinis darbuotojas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	1. Gelbėtojas prie baseinų ir čiuožyklių. 2. Vandens parko operatorius. 3. Darbas kasos aparatu pardavinėjant parko atributiką. 4. Produktų, parko atributikos likučio užtikrinimas. 5. Gamybos technikos priežiūra.
Darbo laikotarpis	nuo 2016.09 iki 2017.04
Įmonės pavadinimas	UAB „NNL termo“
Pareigos	Pagalbinis darbininkas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	1. Pakrovimo / iškrovimo darbai. 2. Tvarkos palaikymas sandėlyje. 3. Produktų likučio užtikrinimas. 4. Pakuočių ženklėjimas.
Įmonės pavadinimas	UAB „Timber Construction Group“
Pareigos	Pagalbinis darbininkas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	1. Tvarkos palaikymas (šlavimo darbai, statybinų medžiagų likučio užtikrinimas). 2. Pagalbiniai darbai statybose. 3. Pakrovimo - iškrovimo darbai. 4. Tinkavimas.
Darbo laikotarpis	nuo 2015.09 iki dabar
Įmonės pavadinimas	Lietuvos sporto universiteto studentų atstovybė
Pareigos	Rinkodaros vadybininkas (savanorystė)
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	1. Rėmėjų paieška. 2. Bendravimas su esamais ir būsimais rėmėjais. 3. Darbo organizavimas. 4. Marketingas.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2015.09 iki 2019.06
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Lietuvos Sporto Universitetas
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	Sveikatingumas ir asmeninis treniravimas
Laikotarpis	nuo 2003.09 iki 2015.06
Išsilavinimas	Vidurinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	KTU Inžinerijos licėjus

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Gera	Gera	Gera

Kompiuterinis raštingumas

PowerPoint

Ilgudės

Windows

Ilgudės

Word

Ilgudės

Adobe Photoshop

Pažengęs

Excel

Pažengęs

Linux

Pažengęs

Mac OS

Pažengęs

Konferencijos, seminarai, mokymai

2016.03. 7val.VFSA

Veik. Valdyk. Vadovauk

Siekama sustiprinti pasitikėjimą savimi, palengvinti įsiliejimą į darbo rinką. Kviečiami žymūs asmenys, kurie motyvuoja siekti išsikeltų tikslų, atsako į rūpimus klausimus.

Turiu sertifikatą

2015.12. 8val.LSMU ; LSMF

Exercise for Health and Rehabilitation

Pratimų fiziologijos, fizinio aktyvumo ypatumai, nagrinėjamos fizinės medicinos ir reabilitacijos bei sporto medicinos temos.

Turiu sertifikatą

2015.11. 16val.LSU

Sveikas ir nesveikas nutukimas

Apžvelgiami pasaulio elitinių mokslo centrų naujausi tyrimų duomenys apie nutukimą, stresą, metabolinį sindromą ir sveikiausius būdus nutukimui mažinti.

Turiu sertifikatą

2021.05. 5val.Lietuvos Spindulinės Terapijos Sąjunga ; Baltic States Head and Neck Oncology
Papildoma informacija

Association ; Klaipėdos universitetinė ligoninė
Vairuotojo pažymėjimas B

Šiuolaikinis galvos-kaklo vėžio gydymas: kokybė ir inovatyvios technologijos
Vairuoju nuo 2015-00 (11 m.)

Kompiuterinės tomografijos ir Magnetinio rezonanso tomografijos galimybės ir trūkumai galvos - kaklo onkologinių ligų diagnostikoje, apžvelgiama minimali invazinė galvos - kaklo vėžio chirurgija, sisteminės terapijos naujos gydant galvos-kaklo piktybinius navikus.

Turiu sertifikatą

2021.04. 7val.VDU Psichologijos katedra ir VDU Socialinių mokslų fakultetas

Sveikatos psichologija Lietuvoje: kur atėjome ir kur einame?

Konferencijoje apžvelgtos ir aptartos sveikatos psichologijos mokslo bei praktikos ištakos ir perspektyvos Lietuvoje. Taip pat pristatyti lėtinių rizikos veiksnių, pirminės prevencijos ir sveikatos stiprinimo tyrimai.

Turiu sertifikatą