



***** *****

Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu pozityvus, kūrybingas ir atsakingas žmogus, puikiai gebantis dirbti tiek komandoje, tiek individualiai. Nebijau naujų iššūkių ir manau, jog visi darbai vienodai svarbūs ir prasmingi. Dėl šios priežasties turiu gan didelę patirtį skirtingo tipo darbuose. Kiekviena mano užimta pozicija suteikė man naujų profesinių savybių bei žinių. Turiu Bakalauro laipsnį Tarptautinės mitybos ir sveikatos srityje, taip pat AP laipsnį multimedijos dizaine bei komunikacijoje. Trykštu noru tobulėti ir nebijau iššūkių ar didelių informacijos kiekių.

Pageidaujamas darbas Dietistas, mitybos specialistas, visuomenės s

Pageidaujama darbo vieta Klaipėda

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1995-07-05 (30 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Klaipėda

Telefono numeris Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis **nuo 2019 iki 2021**

Įmonės pavadinimas Nordi Balance

Darbo sritis Mitybos specialistė

Pareigos Mitybos specialistė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Mitybos planų sudarymas, paskaitų ir seminarų vedimas

Darbo laikotarpis **nuo 2020 iki 2021**

Įmonės pavadinimas Lietuvos draudimas

Darbo sritis Draudimas

Pareigos Privačių klientų draudimo vadybininkė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį konsultavimas draudimo klausimais, naujų klientų paieška

Darbo laikotarpis	nuo 2016 iki 2016
Įmonės pavadinimas	Vaikų globos namai "Smiltelė"
Darbo sritis	Mitybos specialistas
Pareigos	Dietistas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Praktika. Valgiaraščių sudarymas, receptų kūrimas, mokymas vaikus gaminti sveiką maistą

Darbo laikotarpis	nuo 2014 iki 2014
Įmonės pavadinimas	Ramunės Linija
Darbo sritis	Administratoriai
Pareigos	Administratorė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	klientų registratūra, produktų užsakymai, klientų aptarnavimas

Darbo laikotarpis	nuo 2010 iki 2014
Įmonės pavadinimas	Sorbum group
Darbo sritis	Degustacijų prezentacijos
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Degustacijų atlikimas ir organizavimas

Įmonės pavadinimas	Centralvaerkstedet
Darbo sritis	Barmenai, padavėjai
Pareigos	Barmeno padėdėja

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2015 iki 2019
Išsilavinimas	Aukštasis koleginis
Mokymosi įstaiga	VIA University College
Išsilavinimo sritis	Visuomenės sveikata
Sritis	Tarptautinė mityba ir sveikata

Laikotarpis	nuo 2014 iki 2015
Išsilavinimas	Aukštasis koleginis
Mokymosi įstaiga	Aarhus Business Academy
Išsilavinimo sritis	Komunikacija ir informacija
Sritis	Multimedijos dizainas ir komunikacija

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Pagrindai	Pagrindai	Pagrindai

Kompiuterinis raštingumas

Puikiai valdau Microsoft Office paketą, Photoshop ir kitas panašias programas, Outlook programą.

Konferencijos, seminarai, mokymai

Maisto saugos ir higienos sertifikatas

Žalingų įpročių atsisakymo programos sertifikatas

Papildoma informacija

Pomėgiai	Tapymas Žygiai Knygų skaitymas Maisto gaminimas
Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2021-00 (5 m.)