



***** *****

Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Esu motyvuota mokytis, įgauti naujų įgūdžių. Domina auganti karjera ir su karjera susijusių gebėjimų stiprinimas. Esu dirbusi vadybininke kavinėje, todėl ypatingai domina su vadyba, administracija susiję darbo pasiūlymai, tačiau neatmetu ir kitų pasiūlymų.

Daugiausiai praktinės patirties turiu bendradarbiavimo bei bendravimo su klientais srityse, vadovavimo darbuotojams, turiu sveikatos mokslų profesinį bakalauro išsilavinimą, specialybė – dietetika, dirbu kompiuteriu.

Asmeninės savybės, tokios kaip pastabumas, patikimumas, gebėjimas prisiimti atsakomybę, geri organizaciniai ir komandinio darbo įgūdžiai, fizinis pajėgumas.

Įgūdžiai:

- Maitinimo ir maitinimosi priežiūros vykdymas
- Maisto ruošimas, gaminimas
- Maitinimo programų sudarymas
- Tinkamų mitybos rekomendacijų teikimas ir konsultavimas įvairaus amžiaus žmonių grupėms, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę, socialinę ir kultūrinę aplinką.
- Maisto produktų kokybės, jų laikymo sąlygų, realizacijos terminų, maisto gamybos proceso virtuvėje kontroliavimas
- Tiekiamų maisto produktų ir jų sandėliavimo kontrolė
- Klientų aptarnavimas pagal etiketo taisykles (prie stalų, prie baro)
- Estetiškas stalo serviravimas
- Naudojimasis technologiniais įrengimais bei elektroniniais kasos aparatais
- Karštųjų gėrimų ir kokteilių gaminimas
- Savarankiškas planavimas
- Pardavimų situacijos analizavimas
- Būtinos dokumentacijos bei apskaitos formų vedimas
- B kategorijos vairavimo teisės

Pageidaujamas darbas Administratoriai

Pageidaujama darbo vieta Kaunas

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data	1997-05-29 (28 m.)
Lytis	Moteris
Gyvenamoji vieta	Kaunas
Telefono numeris	<i>Norėdami matyti kontaktus, turite</i> Prisijungti
El. pašto adresas	<i>Norėdami matyti kontaktus, turite</i> Prisijungti

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis	nuo 2016.06 iki 2016.09
Įmonės pavadinimas	UAB "Senasis tiltas"
Darbo sritis	Kiti maisto gamintojai
Pareigos	Maisto gaminimas, padavėja, kasininkė
Darbo laikotarpis	nuo 2017.07 iki 2020.03
Įmonės pavadinimas	UAB "Mantvilita"
Darbo sritis	Vadybininkai
Pareigos	Vadybininkė, barmenė, kasininkė
Darbo laikotarpis	nuo 2020.07 iki 2020.10
Įmonės pavadinimas	UAB "Timėjas"
Darbo sritis	Barmenai, padavėjai
Pareigos	Darbas su r-keeper sistema, maisto patiekimas klientams, banketų aptarnavimas.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2016.09 iki 2019.07
Išsilavinimas	Aukštasis koleginiis
Mokymosi įstaiga	Kauno Kolegija
Išsilavinimo sritis	Medicina
Sritis	Dietetika

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Anglų	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Vidutiniškai	Gera	Gera

Kompiuterinis raštingumas

Laisvai dirbu kompiuteriu. Darbo patirtis kompiuteriu vadybos srityje.

Papildoma informacija

Pomėgiai

- Aktyvus laisvo laiko leidimas (Sporto klubas „Kaunas Strikers Gym“, bėgimas, plaukimas, futbolas, šokis, kelionės)
- Maisto gamyba
- Bendravimas
- Asmens tobulėjimas (Mokymasis, skaitymas, domėjimasis)

Vairuotojo pažymėjimas

B

Vairuoju nuo

2015-07 (10 m.)