



Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Turiu 6 metų darbo patirties pediatrijos srityje, esu atsakinga, disciplinuota, motyvuota tobulėti asmenybė.

Pageidaujamas darbas Kineziterapeutas

Pageidaujama darbo vieta Vilnius

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1988-05-05 (37 m.)

Lytis Moteris

Gyvenamoji vieta Vilnius

Telefono numeris
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

El. pašto adresas
 Norėdami matyti kontaktus, turite
[Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis **nuo 2018.01 iki 2020.04**

Įmonės pavadinimas VšĮ „CSI Vilnius“

Darbo sritis kineziterapeutas

Pareigos kineziterapeutė

Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Dirbau su autizmo spektro sutrikimų turinčiais vaikais.

Darbo laikotarpis **nuo 2017.09 iki 2018.01**

Įmonės pavadinimas UAB „Alfasteps“

Darbo sritis kineziterapeutas

Pareigos kineziterapeutė

Darbo laikotarpis	nuo 2014.05 iki 2017.09
Įmonės pavadinimas	Vaikų ligoninės VŠĮ VULSK filialo reabilitacijos skyrius Druskininkų „Saulutė“
Darbo sritis	kineziterapeutas
Pareigos	kineziterapeutė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Dirbau su vaikais, sergančiais įvairiomis ligomis: nervų sistemos ligomis (vaikų cerebriniu paralyžiumi, po galvos ir nugaros smegenų traumų, neuroinfekcijų), sąnarių ligomis (įvairios kilmės artritais, osteochondropatijomis), kraujotakos sistemos ligomis (pirmine hipertenzija, po širdies operacijų), virškinimo sistemos ligomis (opalgė, gastritais), kvėpavimo sistemos ligomis (po persirgto plaučių uždegimo, užsitęsusio obstrukcinio bronchito, bronchų astmos paūmėjimo), ausų, nosies ir gerklės ligomis, odos ligomis (atopiniu dermatitu), akių ligomis, inkstų ligomis, endokrininėmis ligomis (cukriniu diabetu, tiroksikozė, nutukimu), kraujo ir limfos ligomis, turintiems atramos judamojo aparato pažeidimų (po kaulų lūžių, sąnarių operacijų, osteomielito), turinčius psichikos ir elgesio sutrikimų. Taip pat, įstaigos personalo pageidavimu, periodiškai jiems vesdavau bendro pobūdžio profilaktines grupines mankštas.

Darbo laikotarpis	nuo 2016.09 iki 2017.02
Įmonės pavadinimas	VŠĮ Vilniaus Žirmūnų darbo rinkos mokymo centro Druskininkų filialas
Darbo sritis	Mokytojai
Pareigos	profesijos mokytoja
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Dėščiau žmogaus anatomijos ir patologijos pagrindus I masažo kurso mokiniams.

Darbo laikotarpis	nuo 2013.11 iki 2014.05
Įmonės pavadinimas	UAB GRAND SPA LIETUVA
Darbo sritis	masažuotojas
Pareigos	masažuotoja

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2010.09 iki 2012.06
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Lietuvos sporto universitetas
Išsilavinimo sritis	Reabilitacija
Sritis	kineziterapija

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Gera	Gera	Gera
Rusų	Vidutiniškai	Vidutiniškai	Vidutiniškai

Kompiuterinis raštingumas

Kompiuterinio raštingumo lygmuo:

Excel - Pažengęs

PowerPoint Pažengęs

Windows Pažengęs

Word Pažengęs

Mac OS X Pradedantysis

Konferencijos, seminarai, mokymai

1. 2019.09-2020.02 Maitland® Manualinė Terapija – 1 lygis
2. 2019.01 "Vizualinės pagalbos priemonės namuose ir mokykloje" Lyndsay Barlow seminaras
3. 2017.12 Jėgos diržų naudojimas treniruotėse. Treniruočių metodikos ir programų sudarymas
4. 2017.04 Judėjimo sistemos sutrikimų gydymas NEURAC (neuroraumeninės aktyvacijos) metodu
5. 2017.04 Asmeninės ir grupinės treniruotės sudarymo principai kineziterapeuto darbe
6. 2017.02 Daugiadalykis požiūris į nugaros skausmą
7. 2015.12 K-active kineziologinio teipavimo kursai pažengusiems
8. 2014.11 Pradiniai K-active kineziologinio teipavimo kursai
9. 2014.04 Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centras
10. 2014.03 Elastinio pasipriešinimo sistema ir funkcinių pratimų koncepcija kineziterapijoje
11. 2010.10 Smilkinkaulinis žandikaulio sąnarys. Kineziologija, patologija ir kineziterapija

Papildoma informacija

Pomėgiai	Ivairi literatūra, TED, aktyvus laisvalaikis gamtoje, kelionės, kulinarija.
Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2006-11 (19 m.)
Pageidaujamas atlyginimas	800 EUR per mėn.