



***** *****

Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

Nuo pat mažens save realizavau įvairiose srityse - teatras, choras, renginių organizavimas. Pradėjusi studijuoti iškart pasinėriau į savanorystę vaikų centre, vėliau įsidarbinau. Visa sukauptą patirtį padėjo išugdyti tokias savybes kaip komunikabilumą, atsakingumą, žingeidumą, atkaklumą. Esu baigusi visuomenės sveikatos bakalauro studijas, todėl ir toliau save noriu realizuoti sveikatos stiprinimo, ligų prevencijos, profesinės sveikatos srityje.

Pageidaujamas darbas Visuomenės sveikata, profesinė sveikata
Pageidaujama darbo vieta Panevėžys

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

Gimimo data 1997-09-05 (28 m.)
Lytis Vyras
Gyvenamoji vieta Panevėžys
Telefono numeris *Norėdami matyti kontaktus, turite*
 [Prisijungti](#)
El. pašto adresas *Norėdami matyti kontaktus, turite*
 [Prisijungti](#)

Darbo patirtis

Darbo laikotarpis **nuo 2019.03 iki 2020.07**
Įmonės pavadinimas AB "Plasta"
Pareigos Profesinės sveikatos specialistė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Įmonėje buvau atsakinga už darbuotojų periodinius sveikatos patikrinimus, įvairius renginius sveikatos stiprinimo bei prevencijos srityje. Taip pat organizavau rizikos vertinimus darbo vietoje, rinkau ir stebėjau darbuotojų sveikatos būklės duomenis.

Darbo laikotarpis **nuo 2018.01 iki 2019.05**
Įmonės pavadinimas UAB "AMBER FOOD"
Pareigos Padavėja, barmenė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį Darbas komandoje ir nuolatinis bendravimas su klientais pagerino komunikacijos įgūdžius.

Darbo laikotarpis	nuo 2017.06 iki 2017.09
Įmonės pavadinimas	INSOMNIA CAFE BAR
Pareigos	Padavėja, barmenė
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Darbas užsienyje suteikė daugiau pasitikėjimo savimi ir leido daug išmokti.

Darbo laikotarpis	nuo 2017.10 iki 2018.01
Įmonės pavadinimas	Vaikų ir jaunimo klubas "Šatrija"
Pareigos	Projektų koordinatore

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2016.09 iki 2020.06
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Vilniaus universitetas
Išsilavinimo sritis	Visuomenės sveikata

Laikotarpis	nuo 2004.09 iki 2016.06
Išsilavinimas	Vidurinis bendro lavinimo
Mokymosi įstaiga	Panevėžio 5-oji gimnazija

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Lietuvių	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Anglų	Puikiai	Puikiai	Puikiai
Rusų	Vidutiniškai	Vidutiniškai	Vidutiniškai

Konferencijos, seminarai, mokymai

"Rytojaus darbų saugos ir aplinkosaugos perspektyvos" dalyvio pažymėjimas;
 "SafeTalk" savižudybių prevencijos mokymų pažymėjimas;
 "Darbuotojų sauga ir sveikata 2020" metinės konferencijos dalyvio pažymėjimas;
 "Darbuotojų psichikos sveikata" (Higienos institutas) dalyvio pažymėjimas;
 "Bendrieji profesinės rizikos vertinimo aspektai" (VDI) dalyvio pažymėjimas;
 Pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa (PP) (VŠĮ "Svarbus žingsnis"),
 Priešgaisrinės saugos pažymėjimas (SDG)

Papildoma informacija

Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2015-11 (9 m.)