



***** *****

Gyvenimo aprašymas (CV)

Norėdami matyti vardą ir pavardę, turite
[Prisijungti](#)

Kokio darbo ieškau? Mano teigiamos savybės

dažnai duoda logiškus atsakymus.

Puikiai kalbu rusų kalba, suprantu angliškai, esu punctualus, turiu tikslus, kurie mane veda tobulėjimo keliu. Todėl esu pasirengęs priimti pokyčius bei iššūkius.

Pasiekiama darbo vieta Vilnius
2005 m. Baigiau Zigmo Zemaičio gimnaziją.

2010 m. Vilniaus Pedagoginis Universitetas, kūno kultūros specialybė (mane visada žavėjo kūno

Kontaktai ir pagrindinė informacija apie mane

mechanika todėl pasirinkau tokią specialybę).

Lytis Vyras

2005 – 2006 m. Apsaugos darbuotojas „Ekskomisarų buras“ (tai buvo pirmasis mano darbas, dirbau gyvenamoji vieta Vilnius

apsauginiu naktniame klube).

Telefono numeris

[Norėdami matyti kontaktus, turite](#)

2008 – 2010 m. Pradėjau dirbti Švenčionių progimnazijoje mokytoju.

[Prisijungti](#)

2010 m. „Pieno adrenalinas“ sporto klubas treneris

[Norėdami matyti kontaktus, turite](#)

2011 – 2014 m. Švenčionių Zigmo Zemaičio mokykla, kūno kultūros mokytojas.

[Prisijungti](#)

Teko daug kartų blaškytis tarp gimtojo miesto ir sostinės, bet visgi tolimesnį savo kelią pasirinkau

Darbo patirtis

Vilnius

nuo 2005 iki 2006

Darbo laikotarpis

2014 – 2015 m. „Baltic innovative technologies“ detalių ir agregatų paruošėjas (labai puiki

monės pavadinimas Ekskomisarų buras

Darbo sritis Apsaugos darbuotojas

Pareigos esu dėkingas už galimybę dirbti man pavyzdinėje įmonėje. Mane labai sužavėjo visas jos mechanizmas. Prisimenu kaip labai gera kolektyva ir teisinga direktorių kurio darbu žavėjausi)

Pareigos Naktinio klubo apsaugos darbuotojas

2015 – 2016 m. Sporto klubas „Sky gym“, treneris, administratorius, ūkvedys. (Tada svajonių

Darbo laikotarpis

nuo 2008 iki 2010

Darbo sritis darbas, bendravimas su klientais jų treniravimas. Tai tas darbas kuris man davė daug naujų

monės pavadinimas Švenčionių progimnazija

Pareigos mokytojas

2016 m. Asmeninis treneris individuali veikla praktika ryšių su visuomene agentūroje

Pareigos Kūno kultūros mokytojas

„Perkamonline“ (pardavimų vadybininkas pagal jungtines veiklos sutartį. Vienas geriausių ir

idomiasiu veiklu kuri mane supažindino su žurnalistiniu darbo ypatumais ir reklamos pardavimais).

Darbo laikotarpis

nuo 2011.09 iki 2011.12

2018 m. taksi - pavežėjo veikla (buvo puikus darbas laisvu grafiku kur alga gaudavau iškart. Gera

monės pavadinimas Sporto klubas Impuls

pažintis su naktiniu Vilniumi).

Darbo sritis

Treneriai

2020. Monuoju langus iki dabar. Per karantiną reikėjo pasirinkti tai kas buvo labiau pelninga.

Pareigos Sporto klubo treneris

Esu sportiškas visada mankškinuosi, prioritetą teikiu funkcinėms treniruotėms. Domiuosi kūno

Darbo laikotarpis

nuo 2011 iki 2014

Darbo sritis tai mano gyvenimo būdas ir noras galėčiau gyventi.

monės pavadinimas Švenčionių Zigmo Zemaičio mokykla

Darbo sritis kompiuteriu, moku tvarkyti priemonių ir įrangą

Darbo laikotarpis

Mokytojai

Darbo sritis kompiuterius, nedidelių techninių gedimus (tai mano vienas iš hobių ir aistra).

Pareigos kūno kultūros mokytojas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Turiu sugebėjimų statybose: esu dirbęs su plastikiniais langais, namų stogais ir grindimis (kaip

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

hobis). Turiu gerą analitinį mąstymą: man patinka klausti kodėl, kam apsimoka - šie klausimai

monės pavadinimas

Baltic innovative technologies

Darbo sritis

Operatoriai

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Pareigos

Paruošėjas

Darbo laikotarpis

nuo 2014 iki 2015

Darbo laikotarpis	nuo 2015.09 iki 2016.09
Įmonės pavadinimas	Darbas su IV sporto klube sky gym
Darbo sritis	Treneriai
Pareigos	treneris, administratorius, ukvedys
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Dirbome kaip du partneriai su kolega bendrasavininkiai

Darbo laikotarpis	nuo 2016 iki dabar
Įmonės pavadinimas	asmeninis treneris
Darbo sritis	Treneriai
Pareigos	Asmeninis treneris individuali veikla

Darbo laikotarpis	nuo 2016 iki 2018
Įmonės pavadinimas	Perkam online
Darbo sritis	Vadybininkai
Pareigos	Praktika ryšių su visuomene agentūroje „Perkamonline“

Darbo laikotarpis	nuo 2018 iki dabar
Įmonės pavadinimas	1424, bolt
Darbo sritis	Vairuotojai
Pareigos	pavežėjas, taxi vairuotojas

Darbo laikotarpis	nuo 2020.09 iki dabar
Įmonės pavadinimas	ARS langai
Darbo sritis	Montuotojas

Darbo laikotarpis	nuo 2023.04 iki dabar
Įmonės pavadinimas	PZU Lietuva
Pareigos	Finansų ir draudimo konsultantas
Plačiau apie darbo pobūdį, patirtį	Klientų paieška, konsultavimas, sutarčių sudarymas.

Išsilavinimas

Laikotarpis	nuo 2005.09 iki 2010.06
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis
Mokymosi įstaiga	Vilniaus pedagoginis universitetas
Išsilavinimo sritis	Sportas
Sritis	treneris mokytojas

Kalbos

Kalbos	Kalbėjimas	Supratimas	Rašymas
Rusų	Puikiai	Puikiai	Vidutiniškai

Kompiuterinis raštingumas

Gebu dirbti su betokia programine įranga susipažinęs su ja. Moku tvarkyti kompiuterius tiek programiškai tiek techniskai. Turiu visus reikiamus pagrindus ofisinio darbo. Visada domiuosi naujomis technologijomis. Moku dirbti su linux. Mėgstu kompiuterius ir kas su jais surišta, tai mano hobis.

Papildoma informacija

Pomėgiai	Mėgstu kompiuterius ir sportą.
Vairuotojo pažymėjimas	B
Vairuoju nuo	2007-10 (18 m.)
Pageidaujamas atlyginimas	1500 EUR per mėn.
Šiuo metu uždirbu	1500 EUR per mėn.